BIKE GALLERY The BIKE

SPOLU

pocta

eleven DESIGN STORE

SPORT DESIGN STORE

CYCLING ACADEMY

TRÉNINKOVÝ PLÁN NA ÚNOR 2020

ZDRAVÉ AMBICE Kontakt na Radka 734 233 214 RESPEKT

POCTA – První Osobní Cyklistická Talentová Akademie

	DEN	ČAS TJ nebo závodu	KDE	NÁPLŇ - TJ	ADRESA
1	SO	VOLNO			
2	NE	VOLNO			
3	PO	15:00-16:00 / 16:30 - 18:30 hod	Písnice	pohybovky/DL	Na Okruhu 395/1
4	ÚT	14:30-15:30/16:00-18:00 hod	Jesenice/ Písnice	pohybovky	K Rybníku800/Na Okruhu 395
5	ST	16:00-17:00 hod	Zelený pruh	plavání	Zelený pruh 1294
6	ČT	15:00-16:00 / 16:30 - 17:30 hod	Jesenice /Libuš	pohybovky	K Rybníku800/Meteorologická 181
7	PÁ	13:30-15:30 / 16:00-17:00 hod	Jílové / Písnice	pohybovky/DL	Hřiště / Na Okruhu 395/1
8	SO	VOLNO			
9	NE	VOLNO			
10	PO	15:00-16:00 / 16:30 - 18:30 hod	Písnice	pohybovky/DL	Na Okruhu 395/1
11	ÚT	14:30-15:30/16:00-18:00 hod	Jesenice/ Písnice	pohybovky	K Rybníku800/Na Okruhu 395
12	ST	16:00-17:00 hod	Zelený pruh	plavání	Zelený pruh 1294
13	ČT	15:00-16:00 / 16:30 - 17:30 hod	Jesenice /Libuš	pohybovky	K Rybníku800/Meteorologická 181
14	PÁ	13:30-15:30 / 16:00-17:00 hod	Jílové / Písnice	pohybovky/DL	Hřiště / Na Okruhu 395/1
15	SO	SOUSTŘEDĚNÍ SRAZ 9:15 hod	Braník		ul.U Kempinku
16	NE	Soustředění	Žacléř		ski areál Bret
17	PO	Soustředění	Žacléř		ski areál Bret
18	ÚT	Soustředění	Žacléř		ski areál Bret
19	ST	Soustředění	Žacléř		ski areál Bret
20	ČT	Soustředění	Žacléř		ski areál Bret
21	PÁ	Soustředění	Žacléř		ski areál Bret
22	SO	Vyzvednutí 11:00 - 12:00 hod	Žacléř		ski areál Bret
23	NE	VOLNO			
24	PO	15:00-16:00 / 16:30 - 18:30 hod	Písnice	pohybovky/DL	Na Okruhu 395/1
25	ÚT	14:30-15:30/16:00-18:00 hod	Jesenice/ Písnice	pohybovky	K Rybníku800/Na Okruhu 395
26	ST	16:00-17:00 hod	Zelený pruh	plavání	Zelený pruh 1294
27	ČT	15:00-16:00 / 16:30 - 17:30 hod	Jesenice /Libuš	pohybovky	K Rybníku800/Meteorologická 181
28	PÁ	13:30-15:30 / 16:00-17:00 hod	Jílové / Písnice	pohybovky/DL	Hřiště / Na Okruhu 395/1
29	SO	VOLNO			
1	NE	VOLNO			
2	PO	JARNÍ PRÁZDNINY OD 2.3. - 8.3. 2020 VOLNO PLATÍ PRO VŠECHNY SKUPINY			

Odvoz dětí na TJ dle dohody - připomínáme ZDRAVÉ AMBICE - RESPEKT jako loni.. Servis kol : Nákupní 1462 Jesenice 606 039 889

V AKADEMII CHCEME POUZE RODIČE CO MAJÍ ZDRAVÉ AMBICE - JDE O SPORTOVNÍ ZÁBAVU