BIKE GALLERY

The BIKE

SPOLU

pocta

eleven DESIGN STORE

SPORT DESIGN STORE

CYCLING ACADEMY

TRÉNINKOVÝ PLÁN NA LISTOPAD 2019

ZDRAVÉ AMBICE | Kontakt na Radka 734 233 214 | RESPEKT

POCTA – První Osobní Cyklistická Talentová Akademie

	DEN	ČAS TJ nebo závodu	KDE	NÁPLŇ - TJ	ADRESA
1	pá	16:00 - 17:00 hod	Dolní Břežany	KOLO	U Náměstí 707
2	so	VOLNO			
3	ne	VOLNO			
4	po	15:00-16:00 hod	Písnice	pohybovky	Na Okruhu 395/1
5	út	14:30-15:30/16:00-18:00 hod	Jesenice/ Písnice	pohybovky	K Rybníku800/Na Okruhu 395
6	st	16:00-17:00 hod	Zelený pruh	plavání	Zelený pruh 1294
7	čt	15:00-16:00 / 16:30 - 17:30 hod	Jesenice /Libuš	pohybovky	K Rybníku800/Meteorologická 181
8	pá	13:30-15:30 / 16:00-17:00 hod	Jílové / Písnice	pohybovky/DL	Hřiště / Na Okruhu 395/1
9	so	VOLNO			
10	ne	VOLNO			
11	po	15:00-16:00 / 16:30 - 18:30 hod	Písnice	pohybovky/DL	Na Okruhu 395/1
12	út	14:30-15:30/16:00-18:00 hod	Jesenice/ Písnice	pohybovky	K Rybníku800/Na Okruhu 395
13	st	16:00-17:00 hod	Zelený pruh	plavání	Zelený pruh 1294
14	čt	15:00-16:00 / 16:30 - 17:30 hod	Jesenice /Libuš	pohybovky	K Rybníku800/Meteorologická 181
15	pá	13:30-15:30 / 16:00-17:00 hod	Jílové / Písnice	pohybovky/DL	Hřiště / Na Okruhu 395/1
16	so	VOLNO			
17	ne	9:00 - 12:00 hod BRIGÁDA	Jílové u Prahy	30 let SVOBODY	
18	po	15:00-16:00 / 16:30 - 18:30 hod	Písnice	pohybovky/DL	Na Okruhu 395/1
19	út	14:30-15:30/16:00-18:00 hod	Jesenice/ Písnice	pohybovky	K Rybníku800/Na Okruhu 395
20	st	16:00-17:00 hod	Zelený pruh	plavání	Zelený pruh 1294
21	čt	15:00-16:00 / 16:30 - 17:30 hod	Jesenice /Libuš	pohybovky	K Rybníku800/Meteorologická 181
22	pá	13:30-15:30 / 16:00-17:00 hod	Jílové / Písnice	pohybovky/DL	Hřiště / Na Okruhu 395/1
23	so	VOLNO			
24	ne	VOLNO			
25	po	15:00-16:00 / 16:30 - 18:30 hod	Písnice	pohybovky/DL	Na Okruhu 395/1
26	út	14:30-15:30/16:00-18:00 hod	Jesenice/ Písnice	pohybovky	K Rybníku800/Na Okruhu 395
27	st	16:00-17:00 hod	Zelený pruh	plavání	Zelený pruh 1294
28	čt	15:00-16:00 / 16:30 - 17:30 hod	Jesenice /Libuš	pohybovky	K Rybníku800/Meteorologická 181
29	pá	13:30-15:30 / 16:00-17:00 hod	Jílové / Písnice	pohybovky/DL	Hřiště / Na Okruhu 395/1
30	so	VOLNO			
1	ne	VOLNO			

Odvoz dětí na TJ dle dohody - připomínáme ZDRAVÉ AMBICE - RESPEKT jako loni.. Servis kol : Nákupní 1462 Jesenice 606 039 889

V AKADEMII CHCEME POUZE RODIČE CO MAJÍ ZDRAVÉ AMBICE - JDE O SPORTOVNÍ ZÁBAVU