



POCTA PRO RODINY - HÝBEME SE SPOLEČNĚ

MOTTO: VÁŠ VOLNÝ ČAS S DĚTMI JE VAŠE NEJVĚTŠÍ BOHATSTVÍ.

Pocta nám roste. Nejen počtem dětí, ale i svým zaměřením. Je to vývoj.

Pracujeme s dětmi. To nám jde, naplňuje nás to a baví. Chceme ale do celé myšlenky více zapojit ty, kteří s našimi ratolestmi úzce souvisí. Rodiče. Prostě dospěláky. Proto přicházíme s novým konceptem.

Chceme nabídnout originální vizi propojení světa malých a velkých. Proč? Pohyb nám všem někdy žalostně chybí a je ho málo. Zprvč nám malinko děti všeobecně chřadnou. Hýbou se čím dál méně a začínají mít už v brzkém věku zdravotní problémy. Hýbou se někdy dost špatně, nezvládají základní pohybové dovednosti. Nevědí správně běhat, nepřitáhnou se na hrazdě, neudělají dobrý klik ani dřep. Mají chatrnou tělesnou schránku, vadné držení těla, nějaké to kilo navíc a někdy je opravdu těžké je namotivovat a přesvědčit k větší aktivitě. Zadruhé dospěláci jak stárnou, vytrácí se u nich spontánnost, hra, zábava, svoboda v pohybu, variabilní a různorodé aktivity. Ale tělo není auto se zapnutým tempomatem. Je živé, reaguje na podněty, na podmínky. A rádo by se hýbalo víc.

A my tyto dva světy chceme propojit. Nemáme rádi různé vzletné řeči, nabídky co slibují nespílitelné, vše co vypadá na první pohled dokonale. Myslíme si ale, že tohle je podnět k smysluplně trávenému volnému času rodičů a dětí. Nabízíme společné volnočasové aktivity s akcentem na rodinný přístup a komplexní servis fyzického rozvoje a regenerace těla i mysli. Vždy s dobrou radou co pro sebe udělat.

Takže. Z názvu napovídá, že to bude hlavně o pohybu. Chceme k tomu přistupovat komplexně s důrazem na všestranný rozvoj. Pracovat s improvizací, fantazií, hrát si s těly. Dospělí budou vzpomínat na dětství. Koneckonců děti umí být v pohybu hodně tvůrčí, takže půjde o vzájemné obohacování.

Cílíme na celoroční program, který může být tvořen řadou možností. Jednou z nejzajímavějších pak budou víkendové a týdenní kempy. Pobyty, jejichž cílem je dopřát svému tělu i mysli odpočinek. Při realizaci kempů půjde o hezká místa, která nejdříve osobně navštívíme. Našimi základními požadavky budou zajímavá prostředí spolu s pohodlným ubytováním, možnost wellness procedur, kvalitní zázemí pro pohyb, výborná kuchyně a v neposlední řadě cenová dostupnost.

Koncept pochopitelně není konečný. Bude se dále rozvíjet a je otevřený novým poznatkům a možnostem ve všech oblastech.

"POCTA všem rodinám - co se hýbou společně s dětmi."

NAŠE HODNOTY: rodina, pohyb, volný čas, životní styl, správné návyky, pozitivní přístup, smysluplnost, všestrannost, společně, vzájemná pomoc, kvalita před kvantitou, poznání těla, vnímání, radost, kreativita, motivace, umění naslouchat.