



TERMÍN NEDĚLE 26.7. - PÁTEK 31.7. 2020

SPORTOVNÍ AKCE - Žacléř Prkenný Důl



NEDĚLE 26.7. 2020

9:00 hod. sraz v Braníku ul.U Kempinku až u vody (velký prostor) doprava individuální

9:30 hod odjezd

12:15 hod nejpozději sraz na místě v areálu pro ostatní

12:30 hod. oběd

14:00 hod vybalení

15:00 – 17:00 hod TJ

17:30 hod. seznámení o pravidlech na soustředění

18:00 hod večeře

19:00 hod seznámení o sportovní hře

19:30 hod TJ strečink

20:00 druhá večeře

20:30 hod večerka

PONDĚLÍ 27.7. 2020

7:45 hod. budíček 7:15 hod Libor běh

8:00 hod. snídane

10:00 – 12:00 hod TJ

12:30 hod. oběd

14:30 – 17:00 hod sportovní odpoledne 3 SKUPINY

17:00 - 18:00 hod soutěže

18:00 hod. večeře

19:00 hod příprava na oheň

19:30 hod protažení

20:00 hod. táboráček

21:00 hod. večerka

ÚTERÝ 28.7. 2020

7:45 hod. budíček 7:15 hod Gabča jóga

8:00 hod. snídane v případě možnosti výlet Adršpach

10:00 – 12:00 hod TJ

12:30 hod. oběd

14:30 – 17:00 hod sportovní odpoledne

17:00 hod Radek - závody

18:00 hod. večeře

19:00 hod. zhodnocení dne

19:30 hod. protažení

20:00 hod večerka

STŘEDA 29.7. 2020

7:45 hod. budíček – 7:15 hod Radek běh

8:00 hod. snídane

9:00 hod - 12:00 hod Olympiáda

12:30 hod. oběd

14:00 - 16:00 hod. polední klid (spánek) Toubíčkové příprava na oheň

16:30 hod Lesní dobrodružství

18:00 hod. večeře

19:30 hod. regenerace

21:00 hod - večerka

ČTVRTEK 30.7. 2020

7:45 hod. budíček – 7:15 hod Terka tanec

8:00 hod. snídaně

9:00 hod vyrazíme směr aqvapark Trutnov

11:00 hod svačina

12:30 hod oběd

15:30 2 svačina

16:30 hod návrat

18:00 hod večeře

18:30 hod. film

18:30 - 20:00 hod volný program druhá věča

20:00 hod večerka

PÁTEK 31.7. 2020

7:45 hod. budíček

8:00 hod. snídaně

8:30 hod balení

10:00 - 12:00 hod sportovní dopoledne

12:30 hod oběd

14:00 - 17:30 hod sportovní odpoledne

18:00 hod večeře

18:30 hod UKONČENÍ Sportovní soutěže předání dětí od 19:00 hod na místě v Žacléři do možného příjezdu rodičů po práci

Vyzvedávání dětí co nebudou mít odvoz upřesníme po dohodě opět v Braníku ul. U kempinku

