



TERMÍN SOBOTA 3.8. - SO 10.8. 2019



Plán soustředění Žaclěř - Prkenný Důl



POCTA CYCLING ACADEMY



RADEK - GABČA - LIBOR

SOBOTA 3.8. 2019

9:00 hod. sraz v Braníku ul.U Kempinku až u vody (velký prostor)
 9:30 - 9:45 hod odjezd
 12:15 hod nejpozději sraz na místě v areálu
 12:30 hod. oběd
 14:00 hod vybalení
 15:00 – 17:00 hod TJ
 17:30 hod. seznámení o pravidlech na soustředění
 18:00 hod večere
 19:00 hod seznámení o sportovní hře
 19:30 hod TJ
 20:00 druhá večere
 20:30 hod večerka

NEDĚLE 4.8. 2019

7:45 hod. budíček
 8:00 hod. snídaně
 10:00 – 12:00 hod TJ
 12:30 hod. oběd
 14:30 – 17:00 hod sportovní odpoledne
 17:00 hod Libor - Gabča TJ
 18:00 hod. večere
 19:30 závod na kole (rychlost)
 19:50 hod protažení
 20:00 hod. vyhlásování výsledků
 21:00 hod. večerka

PONDĚLÍ 5.8. 2019

7:45 hod. budíček
 8:00 hod. snídaně
 10:00 – 12:00 hod TJ
 12:30 hod. oběd
 14:30 – 17:00 hod sportovní odpoledne
 17:00 hod Libor - Gabča TJ
 18:00 hod. večere
 19:00 hod. zhodnocení dne
 19:30 hod. opékání buřtíků druhá věča
 21:00 hod večerka

ÚTERÝ 6.8. 2019

7:00 hod. budíček – Libor
 8:00 hod. snídaně
 9:30 hod odjezd na TJ na kolech Bernartice
 10:00 hod. - 12:00 hod. TJ (sváča sebou)
 12:30 hod. oběd
 14:00 - 16:00 hod. polední klid (spánek)
 16:30 hod soutěže (hala - tenis, fotbal,koš, házení, petanque atd)
 18:00 hod. večere
 19:30 hod. regenerace
 21:00 hod - večerka

STŘEDA 7.8. 2019

7:00 hod. budíček – Gabča
 8:00 hod. snídaně
 9:00 hod vyrážíme Trutnov
 11:00 hod svačina 13:30 druhá svčina
 15: 00 návrat
 15:00 hod oběd
 16:30 - 18:00 hod TJ Libor
 18:00 hod večere
 18:30 hod. info o cyklistice
 19:00 hod volný program druhá věča
 20:00 hod večerka

ČTVRTEK 8.8. 2019

7:45 hod. budíček

8:00 hod. snídaně
9:00 hod výlet Adršpach
18:00 hod večere
19:30 hod závody
20:00 hod večeřka

PÁTEK 9.8. 2019

7:45 hod. budíček
8:00 hod. snídaně
10:00 - 11:30 hod TJ u rozhledny Eliška
12:30 hod oběd
14:00 hod. vyrazíme na výlet
16:00 hod sváča na Zacléřském hřbetu – Rýchory
18:30 večere UKONČENÍ SOUSTŘEDENÍ A SOUTĚŽE V 19:00 hod balení skupiny co jede druhý den hned po snídani
19:00 hod předání dětí rodičům

SOBOTA 10.8. 2019

7:45 hod. budíček
8:00 hod. snídaně
8:30 hod balení platí pro ty co ví , že si rodiče přijedou 9:00 hod odjezd směr do Prahy skupiny co nemá odvoz
10:00 - 12:00 hod vyzvedávání dětí v Zacléři (návrat ul. U Kempinku cca 11:30 hod)



RESPEKT