

POCTA – PROGRAM NA ÚNOR

ZDRAVÉ AMBICE Kontakt na Radka 734 233 214 RESPEKT

POCTA – První Osobní Cyklistická Talentová Akademie

	DEN	ČAS TJ nebo závodu	KDE	NÁPLŇ - TJ	ADRESA
1	po	14:15 -15:15 / 15:30 - 16:30 hod	Písnice / Břežany	kolo / běh	ZŠ Coňka / D.B. náměstí
2	út	14:15-15:15,15:30-16:30,16:30-18:00 hod	Jesenice / Břežany	kolo / běh	K Rybníku800/ D.B. náměstí
3	st	15:30 - 16:30 hod	Břežany	kolo / běh	D.B.náměstí
4	čt	15:00-16:00 / 16:15 - 17:45 hod	Jesenice/ Břežany	kolo / běh	K Rybníku800/ D.B. náměstí
5	pá	13:00-15:00/15:30-16:30 hod	Jílové / Břežany	kolo	Hřiště / D.B. náměstí
6	so	VOLNO			
7	ne	VOLNO			
8	po	14:15 -15:15 / 15:30 - 16:30 hod	Písnice / Břežany	kolo / běh	ZŠ Coňka / D.B. náměstí
9	út	14:15-15:15,15:30-16:30,16:30-18:00 hod	Jesenice / Břežany	kolo / běh	K Rybníku800/ D.B. náměstí
10	st	15:30 - 16:30 hod	Břežany	kolo / běh	D.B.náměstí
11	čt	15:00-16:00 / 16:15 - 17:45 hod	Jesenice/ Břežany	kolo / běh	K Rybníku800/ D.B. náměstí
12	pá	13:00-15:00/15:30-16:30 hod	Jílové / Břežany	kolo	Hřiště / D.B. náměstí
13	so	VOLNO			
14	ne	VOLNO			
15	po	14:15 -15:15 / 15:30 - 16:30 hod	Písnice / Břežany	kolo / běh	ZŠ Coňka / D.B. náměstí
16	út	14:15-15:15,15:30-16:30,16:30-18:00 hod	Jesenice / Břežany	kolo / běh	K Rybníku800/ D.B. náměstí
17	st	15:30 - 16:30 hod	Břežany	kolo / běh	D.B.náměstí
18	čt	15:00-16:00 / 16:15 - 17:45 hod	Jesenice/ Břežany	kolo / běh	K Rybníku800/ D.B. náměstí
19	pá	13:00-15:00/15:30-16:30 hod	Jílové / Břežany	kolo	Hřiště / D.B. náměstí
20	so	VOLNO			
21	ne	VOLNO			
22	po	14:15 -15:15 / 15:30 - 16:30 hod	Písnice / Břežany	kolo / běh	ZŠ Coňka / D.B. náměstí
23	út	14:15-15:15,15:30-16:30,16:30-18:00 hod	Jesenice / Břežany	kolo / běh	K Rybníku800/ D.B. náměstí
24	st	15:30 - 16:30 hod	Břežany	kolo / běh	D.B.náměstí
25	čt	15:00-16:00 / 16:15 - 17:45 hod	Jesenice/ Břežany	kolo / běh	K Rybníku800/ D.B. náměstí
26	pá	13:00-15:00/15:30-16:30 hod	Jílové / Břežany	kolo	Hřiště / D.B. náměstí
27	so	Sraz 9:15 hod soustředění	Braník	sportovní akce	U Kempinku
28	ne	Žaclěř			
1	po	Žaclěř			
2	út	Žaclěř			
3	st	Žaclěř			

Úterní tréninky jsou opět rozdělené pro první hodinu od 15:30 - 16:30 hod pro mladší a od 16:30 -18:00 hod starší
 . Servis kol : Nákupní 1462 Jesenice 606 039 889, Dolní Břežany Servis vašeho kola si rezervujte na tel 739 269 223