



SEZNAM VĚCÍ NA SOUSTŘEDĚNÍ CYCLING ACADEMY

při balení na soustředění mohou volat děti rád pomohu a vysvětlím

1. lyže, přaskáče, hůlky, helmu
2. snowboard a boty kdo chce
3. boty do hor 2x
4. rukavice 2x
5. klubové triko
6. tretry na kolo (válce a kolo vezeme)
7. sportovní obuv na běh na UMT
8. soupravu na běh
9. 7x ponožky (chata)
10. 7x ponožky sport raději více 14 x minimálně 2 teplé
11. tašku na špinavé prádlo
12. blbosti jako mobil, tablet atd dle uvážení rodičů
13. trenky nebo kraťasy, tepláky ,
14. dres a kraťasy jen kdo bude jezdit na válkách
15. šušťáková bunda
16. brýle na lyže a kdo má tak sluneční
17. mikči
18. termo trika a spodky
19. láhev na pití bidon + kdo má termosku na čaj
20. batoh - čelovka
21. 7 x spodní prádlo sport 7 x chata
22. ručník
23. 1 Pantofle – 1 řapky do sprchy
24. Mycí potřeby + krém na obličej
25. trika
26. plavky kdo má tak brýle do vody
27. Pastelky
28. Krabičku čaje
29. Knihu (kdo chce)
30. Papírové kapesníky
31. pyžamo na spaní
32. Peněženka (není potřeba) 100 Kč.- dáreček mamce
33. Papír se zvyky + kdo bere prášky
34. Pojištěneckou kartu kopii
35. 5x ramínko (vršek otáčecí) důležité
36. oteplováky + zimní bundu zas dle svých možností
37. čepice + rukavice - doporučujeme více druhů
38. běžky, boty, hůlky, půjčujeme za 800 Kč nebo za 1000 Kč na celou sezónu
39. vhodné oblečení na běžky hlavně na nohy
40. brusle , hokejku, pouze když bude mrznout
41. svojí soupravu