

Plavání
Orienták
Cyklistika
Tenis
Atletika

VŠESTRANNÝ SPORTOVNÍ KROUŽEK

pocla
pocla.bikegallery.cz
734 233 214



POCTA NABÍZÍ
PRÍMĚSTSKÉ KEMPY
SPORTOVNÍ A RODINNÉ AKCE
JUNIOR KLUB
RESPEKT
ZDRAVÉ AMBICE

SPOLU
BIKE
GALLERY

THE BIKE
SPORT
DESIGN
STORE

PROGRAM POCTA

ZÁŘÍ - ŘÍJEN - 2021

CYCLING
ACADEMY

The BIKE

SPORT
DESIGN
STORE

SPOLU

**B/KE
GALLERY**

SPOLU

POCTA & DERDE LEVEN

• Sokolské retro moderní pojetí

Máš rád výzvu? Buď jedním z nás...

SPOLU pocla.bikegallery.cz



KLUBY	ZŠ PÍSNICE	ZŠ JÍLOVÉ	ZŠ METEO	P - 4	P - 12	D. BŘEŽANY	JESENICE/VESTEC	ZŠ ZDIMEŘICE	P - 11
DEN									
PONDĚLÍ	14:45 - 16:45 hod		15:00 - 16:30		15:15 - 16:15 hod	17:00 - 18:00 hod		15:00 - 16:00	
NÁPLŇ	POHYBOVKY - KOLO		POHYBOVKY - KOLO		KOLO / KAJAK	POHYBOVKY - KOLO		atletika - kolo	
MÍSTO	Ladislava Coňka40/3		Meteorologická 181		Komoňanská	D.B.		Hrnčířská 500	
TRENÉR	RADEK		RADEK		MIREK / RADEK	FILIP/ŠIMON/LUKÁŠ		LUKÁŠ / LUKÁŠ	
ÚTERÝ						16:00 - 18:00 hod	14:30 - 15:30 hod	13:00 - 14:00 hod	
NÁPLŇ						atletika - kolo	atletika - kolo	atletika - kolo	
MÍSTO						D.B.	K Rybníku 800	Hrnčířská 500	
TRENÉR						ŠIMON, FILIP	LUKÁŠ / LUKÁŠ	RADEK / LUKÁŠ	
STŘEDA	16:00 - 17:00 hod	16:00 - 17:00 hod	16:00 - 17:00 hod	16:00 - 17:00 hod	16:00 - 17:00 hod	16:00 - 17:00 hod	16:00 - 17:00 hod	16:00 - 17:00 hod	16:00 - 17:00 hod
NÁPLŇ	plavání	plavání	plavání	plavání	plavání	plavání	plavání	florbal / kolo	plavání
MÍSTO	Zelený pruh 1294	Zelený pruh 1294	Zelený pruh 1294	Zelený pruh 1294	Zelený pruh 1294	Zelený pruh 1294	Zelený pruh 1294	Hrnčířská 500	Zelený pruh 1294
TRENÉR	ANETA/MARTIN	ANETA/MARTIN	ANETA/MARTIN	ANETA/MARTIN	ANETA/MARTIN	ANETA/MARTIN	ANETA/MARTIN	RADEK / LUKÁŠ	ANETA/MARTIN
ČTVRTEK						16:30 - 17:30 hod	15:00 - 16:00 hod	16:00 - 17:00 hod	
NÁPLŇ						kolo	atletika - kolo	sportovní průprava	
MÍSTO						D.B.	K Rybníku 800	Hrnčířská 500	
TRENÉR						RADEK / LUKÁŠ	RADEK / LUKÁŠ	LUKÁŠ / LUKÁŠ	
PÁTEK		13:30 - 14:30 hod				16:00 - 17:00 hod			
		14:30 - 15:30 hod							
NÁPLŇ		atletika-kolo-fotbal				atletika - kolo			
MÍSTO		Fotbalové hřiště				D.B.			
TRENÉR		RADEK				ŠIMON / LUKÁŠ			



praha12



PONDĚLÍ MOŽNOST V MODŘANECH OD 15:15 - 17:15 HOD KAJAK NA VODĚ.

NA TRÉNINKY NOSIT - KOLO, HELMU, DUŠI V BRAŠNIČCE POD SEDLEM, BIDON, DOPORUČUJEME : BRÝLE, RUKAVICE

NUTNÉ SLUŠNÉ CHOVÁNÍ - ZDRAVÉ AMBICE - RESPEKT JEDEN K DRUHÉMU

INFORMACE NA thebike.cz, pocla.bikegallery.cz