POCTA – PROGRAM NA LISTOPAD

ZDRAVÉ AMBICE Kontakt na Radka 734 233 214 RESPEKT

POCTA – První Osobní Cyklistická Talentová Akademie

	DEN	ČAS TJ nebo závodu	KDE	NÁPLŇ - TJ	ADRESA
1	NE	VOLNO			
2	PO	13:45 -14:45 / 15:00 - 16:00 hod	Písnice / Břežany	kolo / běh	ZŠ Coňka / D.B. náměstí
3	ÚT	13:45-14:45,15:00-16:00,16:00-17:30 hod	Jesenice / Břežany	kolo / běh	K Rybníku800/ D.B. náměstí
4	ST	14:00 -15:00 / 15:00 - 16:00 hod	Břežany	kolo / běh	D.B.náměstí
5	ČT	14:30-15:30 / 16:00 - 17:30 hod	Jesenice/ Břežany	kolo / běh	K Rybníku800/ D.B. náměstí
6	PÁ	12:30-14:30/15:00-16:00 hod	Jílové / Břežany	kolo	Hřiště / D.B. náměstí
7	SO	VOLNO			
8	NE	VOLNO			
9	PO	13:45 -14:45 / 15:00 - 16:00 hod	Písnice / Břežany	kolo / běh	ZŠ Coňka / D.B. náměstí
10	ÚT	13:45-14:45,15:00-16:00,16:00-17:30 hod	Jesenice / Břežany	kolo / běh	K Rybníku800/ D.B. náměstí
11	ST	14:00 -15:00 / 15:00 - 16:00 hod	Břežany	kolo / běh	D.B.náměstí
12	ČT	14:30-15:30 / 16:00 - 17:30 hod	Jesenice/ Břežany	kolo / běh	K Rybníku800/ D.B. náměstí
13	PÁ	12:30-14:30/15:00-16:00 hod	Jílové / Břežany	kolo	Hřiště / D.B. náměstí
14	SO	VOLNO			
15	NE	VOLNO			
16	PO	13:45 -14:45 / 15:00 - 16:00 hod	Písnice / Břežany	kolo / běh	ZŠ Coňka / D.B. náměstí
17	ÚT	VOLNO			
18	ST	14:00 -15:00 / 15:00 - 16:00 hod	Břežany	kolo / běh	D.B.náměstí
19	ČT	14:30-15:30 / 16:00 - 17:30 hod	Jesenice/ Břežany	kolo / běh	K Rybníku800/ D.B. náměstí
20	PÁ	12:30-14:30/15:00-16:00 hod	Jílové / Břežany	kolo	Hřiště / D.B. náměstí
21	SO	VOLNO			
22	NE	VOLNO			
23	PO	13:45 -14:45 / 15:00 - 16:00 hod	Písnice / Břežany	kolo / běh	ZŠ Coňka / D.B. náměstí
24	ÚT	13:45-14:45,15:00-16:00,16:00-17:30 hod	Jesenice / Břežany	kolo / běh	K Rybníku800/ D.B. náměstí
25	ST	14:00 -15:00 / 15:00 - 16:00 hod	Břežany	kolo / běh	D.B.náměstí
26	ČT	14:30-15:30 / 16:00 - 17:30 hod	Jesenice/ Břežany	kolo / běh	K Rybníku800/ D.B. náměstí
27	PÁ	12:30-14:30/15:00-16:00 hod	Jílové / Břežany	kolo	Hřiště / D.B. náměstí
28	SO	VOLNO			
29	NE	VOLNO			
30	PO	13:45 -14:45 / 15:00 - 16:00 hod	Písnice / Břežany	kolo / běh	ZŠ Coňka / D.B. náměstí
1	ÚT	13:45-14:45,15:00-16:00,16:00-17:30 hod	Jesenice / Břežany	kolo / běh	K Rybníku800/ D.B. náměstí

Úterní tréninky jsou opět rozdělené pro první hodinu od 15:00 - 16:00 hod pro mladší a od 16:00 -17:30 hod starší + rodiče

. Servis kol : Nákupní 1462 Jesenice 606 039 889, Dolní Břežany Servis vašeho kola si rezervujte na tel 739 269 223

V AKADEMII CHCEME POUZE RODIČE CO MAJÍ ZDRAVÉ AMBICE - JDE O SPORTOVNÍ ZÁBAVU