

# TRÉNINKOVÝ PLÁN NA ZÁŘÍ 2020

**ZDRAVÉ AMBICE**

Kontakt na Radka 734 233 214

**RESPEKT**

POCTA – První Osobní Cyklistická Talentová Akademie

	DEN	ČAS TJ nebo závodu	KDE	NÁPLŇ - TJ	ADRESA
1	út	14:30-15:30/16:00-18:00 hod	Jesenice/ Břežany	KOLO	K Rybníku800/ D.B. náměstí
2	st	15:00 - 17:30/ 16:00 - 17:00 hod	Jesenice/ Zelený pruh	KOLO / PLAVÁNÍ	K Rybníku800/Zelený pruh 1294
3	čt	15:00-16:00 / 16:30 - 17:30 hod	Jesenice/ Břežany	KOLO	K Rybníku800/ D.B. náměstí
4	pá	13:30-15:30 / 16:15-17:15 hod	Jílové / Břežany	KOLO	Hřiště / D.B. náměstí
5	so	dle kategorie	Zdiměřice	SPORTOVNÍ DEN	Hrnčířská
6	ne	dle kategorie	Zvole	ZÁVOD	Březovská
7	po	15:00-16:00 / 16:30 - 17:30 hod	KJ / Břežany	KOLO / DL	Na Okruhu 395/1
8	út	14:30-15:30/16:00-18:00 hod	Jesenice/ Břežany	KOLO	K Rybníku800/ D.B. náměstí
9	st	15:00 - 17:30/ 16:00 - 17:00 hod	Jesenice/ Zelený pruh	KOLO / PLAVÁNÍ	K Rybníku800/Zelený pruh 1294
10	čt	15:00-16:00 / 16:30 - 17:30 hod	Jesenice/ Břežany	KOLO	K Rybníku800/ D.B. náměstí
11	pá	13:30-15:30 / 16:15-17:15 hod	Jílové / Břežany	KOLO	Hřiště / D.B. náměstí
12	so	volno			
13	ne		Vestec	SPORTOVNÍ DEN	Hrnčířská
14	po	15:00-16:00 / 16:30 - 17:30 hod	KJ / Břežany	KOLO / DL	Na Okruhu 395/1
15	út	14:30-15:30/16:00-18:00 hod	Jesenice/ Břežany	KOLO	K Rybníku800/ D.B. náměstí
16	st	15:00 - 17:30/ 16:00 - 17:00 hod	Jesenice/ Zelený pruh	KOLO / PLAVÁNÍ	K Rybníku800/Zelený pruh 1294
17	čt	15:00-16:00 / 16:30 - 17:30 hod	Jesenice/ Břežany	KOLO	K Rybníku800/ D.B. náměstí
18	pá	13:30-15:30 / 16:15-17:15 hod	Jílové / Břežany	KOLO	Hřiště / D.B. náměstí
19	so	KPŽ dle kategorie	Plzeň	ZÁVOD	
20	ne	volno			
21	po	15:00-16:00 / 16:30 - 17:30 hod	KJ / Břežany	KOLO / DL	Na Okruhu 395/1
22	út	14:30-15:30/16:00-18:00 hod	Jesenice/ Břežany	KOLO	K Rybníku800/ D.B. náměstí
23	st	15:00 - 17:30/ 16:00 - 17:00 hod	Jesenice/ Zelený pruh	KOLO / PLAVÁNÍ	K Rybníku800/Zelený pruh 1294
24	čt	15:00-16:00 / 16:30 - 17:30 hod	Jesenice/ Břežany	KOLO	K Rybníku800/ D.B. náměstí
25	pá	13:30-15:30 / 16:15-17:15 hod	Jílové / Břežany	KOLO	Hřiště / D.B. náměstí
26	so	KPŽ dle kategorie	Odry	ZÁVOD	
27	ne	volno			
28	po	VOLNO - Den České státnosti			
29	út	volno			
30	st	15:00 - 17:30/ 16:00 - 17:00 hod	Jesenice/ Zelený pruh	KOLO / PLAVÁNÍ	K Rybníku800/Zelený pruh 1294
1	čt	15:00-16:00 / 16:30 - 17:30 hod	Jesenice/ Břežany	KOLO	K Rybníku800/ D.B. náměstí

Úterní tréninky jsou opět rozdělené pro první hodinu od 16:00 - 17:00 hod pro mladší a od 17:00 -18:00 hod starší

. Servis kol : Nákupní 1462 Jesenice 606 039 889, Dolní Břežany Servis vašeho kola si rezervujte na tel 739 269 223

V AKADEMII CHCEME POUZE RODIČE CO MAJÍ ZDRAVÉ AMBICE - JDE O SPORTOVNÍ ZÁBAVU