

TRÉNINKOVÝ PLÁN NA ČERVEN 2020

ZDRAVÉ AMBICE Kontakt na Radka 734 233 214 RESPEKT

POCTA – První Osobní Cyklistická Talentová Akademie

	DEN	ČAS TJ nebo závodu	KDE	NÁPLŇ - TJ	ADRESA
1	po	15:00-16:00 / 16:30 - 17:30 hod	KJ / Břežany	KOLO / DL	Na Okruhu 395/1/ D.B.
2	út	14:30-15:30/16:00-18:00 hod	Jesenice/ Břežany	KOLO	K Rybníku800/ D.B. náměstí
3	st	15:30 - 17:30/ 16:00 - 17:00 hod	Jesenice/ Břežany	KOLO	K Rybníku800/ D.B. náměstí
4	čt	15:00-16:00 / 16:30 - 17:30 hod	Jesenice/ Břežany	KOLO	K Rybníku800/ D.B. náměstí
5	pá	13:30-15:30 / 16:15-17:15 hod	Jílové / Břežany	KOLO	Hřiště / D.B. náměstí
6	so	volno			
7	ne	PRAŽSKÝ POHÁR	BECKOV	ZÁVOD	
8	po	15:00-16:00 / 16:30 - 17:30 hod	KJ / Břežany	KOLO / DL	Na Okruhu 395/1/ D.B.
9	út	14:30-15:30/16:00-18:00 hod	Jesenice/ Břežany	KOLO	K Rybníku800/ D.B. náměstí
10	st	15:30 - 17:30/ 16:00 - 17:00 hod	Jesenice/ Břežany	KOLO	K Rybníku800/ D.B. náměstí
11	čt	15:00-16:00 / 16:30 - 17:30 hod	Jesenice/ Břežany	KOLO	K Rybníku800/ D.B. náměstí
12	pá	13:30-15:30 / 16:15-17:15 hod	Jílové / Břežany	KOLO	Hřiště / D.B. náměstí
13	so	volno			
14	ne	volno			
15	po	ŠLAPEME ZA TEREZKU A PETRA	Břežany	ZÁVODY	D.B.
16	út	14:30-15:30/16:00-18:00 hod	Jesenice/ Břežany	KOLO	K Rybníku800/ D.B. náměstí
17	st	15:30 - 17:30/ 16:00 - 17:00 hod	Jesenice/ Břežany	KOLO	K Rybníku800/ D.B. náměstí
18	čt	15:00-16:00 / 16:30 - 17:30 hod	Jesenice/ Břežany	KOLO	K Rybníku800/ D.B. náměstí
19	pá	13:30-15:30 / 16:15-17:15 hod	Jílové / Břežany	KOLO	Hřiště / D.B. náměstí
20	so	volno			
21	ne	PRAŽSKÝ POHÁR	KBELY	ZÁVOD	
22	po	15:00-16:00 / 16:30 - 17:30 hod	KJ / Břežany	KOLO / DL	Na Okruhu 395/1/ D.B.
23	út	14:30-15:30/16:00-18:00 hod	Jesenice/ Břežany	KOLO	K Rybníku800/ D.B. náměstí
24	st	15:30 - 17:30/ 16:00 - 17:00 hod	Jesenice/ Břežany	KOLO	K Rybníku800/ D.B. náměstí
25	čt	15:00-16:00 / 16:30 - 17:30 hod	Jesenice/ Břežany	KOLO	K Rybníku800/ D.B. náměstí
26	pá	13:30-15:30 / 16:15-17:15 hod	Jílové / Břežany	KOLO	Hřiště / D.B. náměstí
27	so	PRAŽSKÝ POHÁR	ZLIČÍN	ZÁVOD	
28	ne	PP - KPŽ	ZLIČÍN / ORLÍK	ZÁVOD	
29	po	15:00-16:00 / 16:30 - 17:30 hod	KJ / Břežany	KOLO / DL	Na Okruhu 395/1/ D.B.
30	út	14:30-15:30/16:00-18:00 hod	Jesenice/ Břežany	KOLO	K Rybníku800/ D.B. náměstí
1	st	15:30 - 17:30/ 16:00 - 17:00 hod	Jesenice/ Břežany	KOLO	K Rybníku800/ D.B. náměstí

SEZÓNA JE TAK TROCHU VÍCE JINÁ, ALE POMALU SE ZÁVODY NABÍZÍ TAK KDO MÁ ZÁJEM ?

. Servis kol : Nákupní 1462 Jesenice 606 039 889, Dolní Břežany Servis vašeho kola si rezervujte na tel 739 269 223

V AKADEMII CHCEME POUZE RODIČE CO MAJÍ ZDRAVÉ AMBICE - JDE O SPORTOVNÍ ZÁBAVU