

# TRÉNINKOVÝ PLÁN NA DUBEN 2020

ZDRAVÉ AMBICE Kontakt na Radka 734 233 214 RESPEKT

POCTA – První Osobní Cyklistická Talentová Akademie

	DEN	ČAS TJ nebo závodu	KDE	NÁPLŇ - TJ	ADRESA
1	ST	15:30 - 17:30/ 16:00 - 17:00 hod	Jesenice/ Břežany	KOLO	K Rybníku800/ D.B. náměstí
2	ČT	15:00-16:00 / 16:30 - 17:30 hod	Jesenice/ Břežany	KOLO	K Rybníku800/ D.B. náměstí
3	PÁ	13:30-15:30 / 16:15-17:15 hod	Jílové / Břežany	KOLO	Hřiště / D.B. náměstí
4	SO	volno			
5	NE	volno			
6	PO	15:00-16:00 / 16:30 - 17:30 hod	KJ / Břežany	KOLO / DL	Na Okruhu 395/1
7	ÚT	14:30-15:30/16:00-18:00 hod	Jesenice/ Břežany	KOLO	K Rybníku800/ D.B. náměstí
8	ST	15:30 - 17:30/ 16:00 - 17:00 hod	Jesenice/ Břežany	KOLO	K Rybníku800/ D.B. náměstí
9	ČT	15:00-16:00 / 16:30 - 17:30 hod	Jesenice/ Břežany	KOLO	K Rybníku800/ D.B. náměstí
10	PÁ	Velký pátek			
11	SO	volno			
12	NE	volno			
13	PO	Velikonoční pondělí			
14	ÚT	14:30-15:30/16:00-18:00 hod	Jesenice/ Břežany	KOLO	K Rybníku800/ D.B. náměstí
15	ST	15:30 - 17:30/ 16:00 - 17:00 hod	Jesenice/ Břežany	KOLO	K Rybníku800/ D.B. náměstí
16	ČT	15:00-16:00 / 16:30 - 17:30 hod	Jesenice/ Břežany	KOLO	K Rybníku800/ D.B. náměstí
17	PÁ	13:30-15:30 / 16:15-17:15 hod	Jílové / Břežany	KOLO	Hřiště / D.B. náměstí
18	SO	volno			
19	NE	volno			
20	PO	15:00-16:00 / 16:30 - 17:30 hod	KJ / Břežany	KOLO / DL	Na Okruhu 395/1
21	ÚT	14:30-15:30/16:00-18:00 hod	Jesenice/ Břežany	KOLO	K Rybníku800/ D.B. náměstí
22	ST	15:30 - 17:30/ 16:00 - 17:00 hod	Jesenice/ Břežany	KOLO	K Rybníku800/ D.B. náměstí
23	ČT	15:00-16:00 / 16:30 - 17:30 hod	Jesenice/ Břežany	KOLO	K Rybníku800/ D.B. náměstí
24	PÁ	13:30-15:30 / 16:15-17:15 hod	Jílové / Břežany	KOLO	Hřiště / D.B. náměstí
25	SO	volno			
26	NE	volno			
27	PO	15:00-16:00 / 16:30 - 17:30 hod	KJ / Břežany	KOLO / DL	Na Okruhu 395/1
28	ÚT	14:30-15:30/16:00-18:00 hod	Jesenice/ Břežany	KOLO	K Rybníku800/ D.B. náměstí
29	ST	15:30 - 17:30/ 16:00 - 17:00 hod	Jesenice/ Břežany	KOLO	K Rybníku800/ D.B. náměstí
30	ČT	Vestec- Jesenice - Čarodějnice			
1	PÁ	13:30-15:30 / 16:15-17:15 hod	Jílové / Břežany	KOLO	Hřiště / D.B. náměstí

Tréninkové jednotky jsou po skupinách . Snad se opatření uvolní a bude možné trénovat jako vždy.

V případě uvolnění zakazů 25.4. Retrojízda-Zdiměřice, Vestec-Jesenice Čarodějnice. Servis kol : Nákupní 1462 Jesenice 606 039 889

V AKADEMII CHCEME POUZE RODIČE CO MAJÍ ZDRAVÉ AMBICE - JDE O SPORTOVNÍ ZÁBAVU