

**TRÉNINKOVÝ PLÁN NA BŘEZEN 2020**

ZDRAVÉ AMBICE Kontakt na Radka 734 233 214 RESPEKT

POCTA – První Osobní Cyklistická Talentová Akademie

	DEN	ČAS TJ nebo závodu	KDE	NÁPLŇ - TJ	ADRESA
1	NE	VOLNO			
2	PO	JARŇÁKY VOLNO			
3	ÚT	JARŇÁKY VOLNO			
4	ST	JARŇÁKY VOLNO			
5	ČT	JARŇÁKY VOLNO			
6	PÁ	JARŇÁKY VOLNO			
7	SO	VOLNO			
8	NE	VOLNO			
9	PO	15:00-16:00 / 16:30 - 18:30 hod	Písnice	pohybovky/DL	Na Okruhu 395/1
10	ÚT	14:30-15:30/16:00-18:00 hod	Jesenice/ Písnice	pohybovky	K Rybníku800/Na Okruhu 395
11	ST	16:00-17:00 hod	Zelený pruh	plavání	Zelený pruh 1294
12	ČT	15:00-16:00 / 16:30 - 17:30 hod	Jesenice /Libuš	pohybovky	K Rybníku800/Meteorologická 181
13	PÁ	13:30-15:30 / 16:00-17:00 hod	Jílové / Písnice	pohybovky/DL	Hřiště / Na Okruhu 395/1
14	SO	VOLNO			
15	NE	VOLNO			
16	PO	15:00-16:00 / 16:30 - 17:30 hod	KLUB JUNIOR	KOLO / DL	Na Okruhu 395/1
17	ÚT	14:30-15:30/16:00-18:00 hod	Jesenice/ Břežany	KOLO	K Rybníku800/ D.B. náměstí
18	ST	15:30 - 17:30/ 16:00 - 17:00 hod	Jesenice/ Břežany	KOLO	K Rybníku800/ D.B. náměstí
19	ČT	15:00-16:00 / 16:30 - 17:30 hod	Jesenice/ Břežany	KOLO	K Rybníku800/ D.B. náměstí
20	PÁ	13:30-15:30 / 16:15-17:15 hod	Jílové / Břežany	KOLO	Hřiště / D.B. náměstí
21	SO	VOLNO			
22	NE	VOLNO			
23	PO	15:00-16:00 / 16:30 - 17:30 hod	KJ / Břežany	KOLO / DL	Na Okruhu 395/1
24	ÚT	14:30-15:30/16:00-18:00 hod	Jesenice/ Břežany	KOLO	K Rybníku800/ D.B. náměstí
25	ST	15:30 - 17:30/ 16:00 - 17:00 hod	Jesenice/ Břežany	KOLO	K Rybníku800/ D.B. náměstí
26	ČT	15:00-16:00 / 16:30 - 17:30 hod	Jesenice/ Břežany	KOLO	K Rybníku800/ D.B. náměstí
27	PÁ	13:30-15:30 / 16:15-17:15 hod	Jílové / Břežany	KOLO	Hřiště / D.B. náměstí
28	SO	VOLNO			
29	NE	VOLNO			
30	PO	15:00-16:00 / 16:30 - 17:30 hod	KJ / Břežany	KOLO / DL	Na Okruhu 395/1
31	ÚT	14:30-15:30/16:00-18:00 hod	Jesenice/ Břežany	KOLO	K Rybníku800/ D.B. náměstí
1	ST	15:30 - 17:30/ 16:00 - 17:00 hod	Jesenice/ Břežany	KOLO	K Rybníku800/ D.B. náměstí

Akce do 15 dětí na pohodu.Projedeme se. Servis kol : Nákupní 1462 Jesenice 606 039 889

V AKADEMII CHCEME POUZE RODIČE CO MAJÍ ZDRAVÉ AMBICE - JDE O SPORTOVNÍ ZÁBAVU