

Plavání  
Orienták  
Cyklistika  
Tenis  
Atletika

VŠESTRANNÝ SPORTOVNÍ KROUŽEK

**pocla**  
pocla.bikegallery.cz  
734 233 214



**POCTA NABÍZÍ**  
PRÍMĚSTSKÉ KEMPY  
SPORTOVNÍ A RODINNÉ AKCE  
JUNIOR KLUB  
RESPEKT  
ZDRAVÉ AMBICE

SPOLU  
BIKE  
GALLERY

# PROGRAM POCTA DUBEN - ŘÍJEN 2020



**POCTA & DERDE LEVEN**

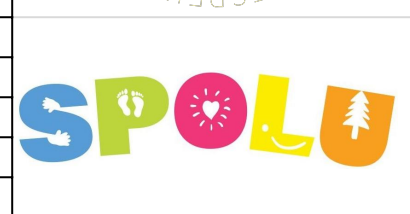
· Sokolské retro moderní pojetí

Máš rád výzvu? Buď jedním z nás...

**SPOLU** pocla.bikegallery.cz



KLUBY	Písňáci	Floriáni	Metoni	Plaváči	Libušáci	Břežáci	JESONI	Campanus
<b>DEN</b>	<b>PÍSNICE školní</b>	<b>JÍLOVÉ školní</b>	<b>METEO školní</b>	<b>PLANINA školní</b>	<b>LIBUŠ</b>	<b>D BŘEŽANY</b>	<b>JESENICE školní</b>	<b>P 4 školní</b>
<b>PONDĚLÍ</b>	<b>15:00 - 15:55 hod</b>		<b>16:00 - 18:00</b>		<b>16:05 - 17:50 hod</b>	<b>16:30 - 17:30 hod</b>		
NÁPLŇ	POHYBOVKY		kolo - střed těla		kolo - střed těla	kolo - střed těla		
MÍSTO	Ladislava Coňka40/3		Meteorologická 181		Na Okruhu 395	D.B.		
TRENÉR	RADEK		FERRY		LIBOR / RADEK	LIBOR / RADEK		
<b>ÚTERÝ</b>			<b>16:00 - 18:30 hod</b>		<b>16:05 - 18:25 hod</b>	<b>16:00 - 18:00 hod</b>	<b>14:30 - 15:30 hod</b>	
NÁPLŇ			kolo		atletika - kolo	atletika - kolo	atletika - kolo	
MÍSTO			Meteorologická 181		Na Okruhu 395	D.B.	K Rybníku 800	
TRENÉR			FERRY		ZDENĚK / ŠTĚPÁN	JANA, RADEK	RADEK	
<b>STŘEDA</b>	<b>16:00 - 17:00 hod</b>	<b>16:00 - 17:00 hod</b>	<b>16:00 - 17:00 hod</b>	<b>15:30 - 17:00 hod</b>	<b>16:00 - 17:00 hod</b>	<b>16:00 - 17:00 hod</b>	<b>15:00 - 17:45 hod</b>	<b>14:00 - 17:30 hod</b>
NÁPLŇ	plavání	plavání	plavání	plavání	plavání	plavání	plavání	kolo / plavání
MÍSTO	Zelený pruh 1294	Zelený pruh 1294	Zelený pruh 1294	Zelený pruh 1294	Zelený pruh 1294	Zelený pruh 1294	K Rybníku 800	Jírovcovo nám.1782
TRENÉR	ANETA/MARTIN	ANETA/MARTIN	ANETA/MARTIN	ANETA	ANETA/MARTIN	ANETA/MARTIN	ANETA/RADEK	RADEK
<b>ČTVRTEK</b>					<b>16:30 - 17:30 hod</b>	<b>16:30 - 17:30 hod</b>	<b>15:00 - 16:00 hod</b>	
NÁPLŇ					atletika - kolo	kolo	atletika - kolo	
MÍSTO					D.B.	D.B.	K Rybníku 800	
TRENÉR					RADEK / ŠTĚPÁN	RADEK / ŠTĚPÁN	RADEK	
<b>PÁTEK</b>		<b>13:30 - 14:30 hod</b>						
		<b>14:30 - 15:30 hod</b>			<b>16:15 - 17:15 hod</b>	<b>16:15 - 17:15 hod</b>	<b>16:15 - 17:15 hod</b>	
NÁPLŇ		atletika-kolo-fotbal			možnost tréninku	atletika - kolo	atletika - kolo	
MÍSTO		Fotbalové hřiště			D.B.	D.B.	D.B.	
TRENÉR		RADEK			RADEK / JANA	RADEK / JANA	RADEK / JANA	



PO OTEVŘENÍ ŠKOLY A BAZÉNU SPOUŠTÍME DALŠÍ KLUB NA P 4 V ZŠ CAMPANUS A TO ZATÍM KAŽDOU STŘEDU OD 14:00 - 15:00 HOD KOLO A OD 15:00 - 17:30 HOD BAZÉN  
**NA TRÉNINKY NOSIT** - KOLO, HELMU, DUŠI V BRAŠNIČCE POD SEDLEM, BIDON, **DOPORUČUJEME** : BRÝLE, RUKAVICE  
 NUTNÉ SLUŠNÉ CHOVÁNÍ - ZDRAVÉ AMBICE - RESPEKT JEDEN K DRUHÉMU  
 INFORMACE NA [pocla.bikegallery.cz](http://pocla.bikegallery.cz)