



CYKLOKEMP

CO S SEBOU NA CYKLOKEMP 2019

kolo - helma - batoh

První den se sejdeme v 8:00 hod na náměstí v Dolních Břežanech rozhodneme co si vezmou děti s sebou na celý den do batůžku. Další dny je sraz v 8:30 hod. Děti začínají den snídaní, kterou si společně koupíme. V dalších hodinách si užíváme dne a jezdíme na zajímavá místa, kde se děti vyřádí.

V případě většího zájmu bude druhý sraz před školou v Jesenici u Prahy

1. menší ručník
2. plavky
3. šustku
4. dlouhý triko pod dres
5. slabou mikču nebo dlouhý rukáv dres
6. podkolenky, ponožky
7. kdo nosí cyklorukavice
8. brýle
9. tričko (možné zakoupit kempové)
10. kratšasy
11. láhev (bidon)

snídaně - oběd - svačina + pitný režim zajištěn po celý den

Radek Petrák

Hlavní trenér – sportovní úsek 734233214

tel.: (+420) 733 734 233 214

email: petrakradek@gmail.com

Kdo má doma může dětem dát testovací menší krém na opalování.