

TRÉNINKOVÝ PLÁN NA ÚNOR

CYCLING
ACADEMY

ZDRAVÉ AMBICE

Kontakt na Radka 734 233 214

RESPEKT

POCTA – První Osobní Cyklistická Talentová Akademie

	DEN	ČAS TJ nebo závodu	KDE	NÁPLŇ - TJ	ADRESA
1	pá	Pololetní prázdniny			
2	so	volno			
3	ne	volno			
4	po	15:00-16:00/16:30-18:30 hod	Písnice	pohybovky/DL	Na Okruhu 395
5	út	14:30-15:30/16:00-18:00 hod	Jesenice/Písnice	pohybovky	K Rybníku800/Na Okruhu 395
6	st	16:00-17:00 hod	Zelený pruh	plavání	Zelený pruh 1294
7	čt	15:00-16:00 / 16:30 - 17:30 hod	Jesenice /Břežany	pohybovky/kolo	K Rybníku800/U Náměstí 707
8	pá	13:30-15:30 / 16:00-17:00 hod	Jílové / Písnice	kolo/ pohybovky	Hřiště /Na Okruhu 395
9	so	volno			
10	ne	volno			
11	po	volno Prázdniny Praha 1-5			
12	út	volno Prázdniny Praha 1-5			
13	st	16:00 - 17:00 hod	Zelený pruh	plavání	Zelený pruh 1294
14	čt	16:30 - 17:30 hod	Břežany	pohybovky/kolo	U Náměstí 707
15	pá	13:30 - 15:30 / 16:00 - 17:00 hod	Jílové / Břežany	kolo (běžky)	Jílové / Břežany
16	so	volno			
17	ne	volno			
18	po	15:00-16:00/16:30-18:30 hod	Písnice	pohybovky/DL	Na Okruhu 395
19	út	14:30-15:30/16:00-18:00 hod	Jesenice/Písnice	pohybovky	K Rybníku800/Na Okruhu 395
20	st	16:00-17:00 hod	Zelený pruh	plavání	Zelený pruh 1294
21	čt	15:00-16:00 / 16:30 - 17:30 hod	Jesenice /Břežany	pohybovky/kolo	K Rybníku800/U Náměstí 707
22	pá	13:30-15:30 / 16:00-17:00 hod	Jílové / Písnice	kolo/ pohybovky	Hřiště /Na Okruhu 395
23	so	volno			
24	ne	volno			
25	po	14:00 - 15:00 hod	Zelený pruh	plavání	Zelený pruh 1294
26	út	Prázdniny P - západ			
27	st	16:00-17:00 hod	Zelený pruh	plavání	Zelený pruh 1294
28	čt	Prázdniny P - západ			
29	pá	Prázdniny P - západ			
30	so	Prázdniny P - západ			
31	ne	Prázdniny P - západ			
1	po	15:00-16:00/16:30-18:30 hod	Písnice	pohybovky/DL	Na Okruhu 395

POZOR NA ZMĚNY O PRÁZDNINÁCH servis kol : Nákupní 1462 Jesenice 606 039 889