



PROGRAM CYCLING ACADEMY V ZŠ PLANINA NA KURZECH PLAVÁNÍ OD ZÁŘÍ 2022 DO ČERVNA 2023

| Názvy klubů | ZÁŘÍ | ŘÍJEN | LISTOPAD | PROSINEC | LEDEN | ÚNOR | BŘEZEN | DUBEN | KVĚTEN | ČERVEN |
|-------------|-------------|-------------|--------------|-------------|-------------|-------------|--------------|-------------|---------------|-------------|
| DEN | ZŠ PLANINA | ZŠ PLANINA | ZŠ PLANINA | ZŠ PLANINA | ZŠ PLANINA | ZŠ PLANINA | ZŠ PLANINA | ZŠ PLANINA | ZŠ PLANINA | ZŠ PLANINA |
| středa | 7,14,21,28 | 5,12,19,26 | 2,9,16,23,30 | 7,14,21 | 4,11,18,25 | 1,8,15,22 | 1,8,15,22,29 | 5,12,19,26 | 3,10,17,24,31 | 7,14,21,28 |
| HODINY | 4 | 4 | 5 | 3 | 4 | 4 | 4 | 4 | 5 | 4 |
| NÁPLŇ | PLAVÁNÍ | PLAVÁNÍ | PLAVÁNÍ | PLAVÁNÍ | PLAVÁNÍ | PLAVÁNÍ | PLAVÁNÍ | PLAVÁNÍ | PLAVÁNÍ | PLAVÁNÍ |
| TRENÉR | ANETA/RADEK | ANETA/RADEK | ANETA/RADEK | ANETA/RADEK | ANETA/RADEK | ANETA/RADEK | ANETA/RADEK | ANETA/RADEK | ANETA/RADEK | ANETA/RADEK |

1 - PLAVKY, RUČNÍK, MÝDLO, ŤAPKY DO SPRCH, KOUPACÍ ČEPICI (kdo nemá dostane oddílovou)

2 - NÁHRADNÍ TRIČKO K BAZÉNU (děti po sprše dělají krátké rozcvičení je dobré na těch 5 minutek vzít si tričko)

V případě , že děti něco zapomenou v šatnách volejte. Pánská šatna 244007323, dámská 244007324

CELOROČNÍ - 10 MĚSÍCŮ / VARIANTA 1. - středa od září 2022 do června 2023 41 hodin - 10.250 Kč
zvýhodněná cena 8.250 Kč.-

200 Kč za hodinu

ČTVRTLETNÍ - 3 nebo 4. MĚSÍCE / VARIANTA 2. - září - prosinec 2022 - 4.000 Kč, Leden - Březen 3.000 Kč, Duben - Červen 3.250 Kč