



TĚLOCVIČNY A BAZÉN NA ZIMNÍ OBDOBÍ 2019 / 2020

| | | KLUB METEO | VŠECHNY KLUBY | KLUB JESENICE | KLUB BŘEŽANY | |
|---|-------------------|-------------------|---------------|-------------------|---------------------|---|
| DEN | ČAS TRÉNINKU | ZŠ METEO | ZŠ PLANINA | ZŠ JESENICE | KLUB JUNIOR | MÍSTO - ADRESA |
| PONDĚLÍ | 15:00 - 16:15 hod | | | | pohybová příprava | Písnice Na Okruhu 395 / 1 |
| PONDĚLÍ | 16:30 - 18:30 hod | | | | koncept Verde Leven | Písnice Na Okruhu 395 / 1 |
| ÚTERÝ | 14:30 - 15:30 hod | | | pohybová příprava | | K Rybníku 800 |
| ÚTERÝ | 16:00 - 18:00 hod | | | | pohybová příprava | Písnice Na Okruhu 395 / 1 |
| STŘEDA | 16:00 - 17:00 hod | PLAVÁNÍ | PLAVÁNÍ | PLAVÁNÍ | PLAVÁNÍ | Zelený pruh 1294 |
| ČTVRTEK | 15:00 - 16:00 hod | | | pohybová příprava | | K Rybníku 800 |
| ČTVRTEK | 16:30 - 17:30 hod | pohybová příprava | | | | Meteorologická 181 |
| PÁTEK | 16:00 - 17:00 hod | | | | pohybová příprava | Písnice Na Okruhu 395 / 1 |
|  | | | | | |  |
| Pro velký úspěch zařadíme i venkovní tréninky na kolech ve tmě - čelovka nutná informace sledujte | | | | | | |