

**TRÉNINKOVÝ PLÁN NA KVĚTEN 2020**

ZDRAVÉ AMBICE Kontakt na Radka 734 233 214 RESPEKT

POCTA – První Osobní Cyklistická Talentová Akademie

	DEN	ČAS TJ nebo závodu	KDE	NÁPLŇ - TJ	ADRESA
1	pá	13:30-15:30 / 16:15-17:15 hod	Jílové / Břežany	KOLO	Hřiště / D.B. náměstí
2	so	volno			
3	ne	volno			
4	po	15:00-16:00 / 16:30 - 17:30 hod	KJ / Břežany	KOLO / DL	Na Okruhu 395/1
5	út	14:30-15:30/16:00-18:00 hod	Jesenice/ Břežany	KOLO	K Rybníku800/ D.B. náměstí
6	st	15:30 - 17:30/ 16:00 - 17:00 hod	Jesenice/ Břežany	KOLO	K Rybníku800/ D.B. náměstí
7	čt	15:00-16:00 / 16:30 - 17:30 hod	Jesenice/ Břežany	KOLO	K Rybníku800/ D.B. náměstí
8	pá	13:30-15:30 / volno	Jílové	KOLO	Hřiště
9	so	volno			
10	ne	volno			
11	po	15:00-16:00 / 16:30 - 17:30 hod	KJ / Břežany	KOLO / DL	Na Okruhu 395/1
12	út	14:30-15:30/16:00-18:00 hod	Jesenice/ Břežany	KOLO	K Rybníku800/ D.B. náměstí
13	st	15:30 - 17:30/ 16:00 - 17:00 hod	Jesenice/ Břežany	KOLO	K Rybníku800/ D.B. náměstí
14	čt	15:00-16:00 / 16:30 - 17:30 hod	Jesenice/ Břežany	KOLO	K Rybníku800/ D.B. náměstí
15	pá	13:30-15:30 / 16:15-17:15 hod	Jílové / Břežany	KOLO	Hřiště / D.B. náměstí
16	so	volno			
17	ne	volno			
18	po	15:00-16:00 / 16:30 - 17:30 hod	KJ / Břežany	KOLO / DL	Na Okruhu 395/1
19	út	14:30-15:30/16:00-18:00 hod	Jesenice/ Břežany	KOLO	K Rybníku800/ D.B. náměstí
20	st	15:30 - 17:30/ 16:00 - 17:00 hod	Jesenice/ Břežany	KOLO	K Rybníku800/ D.B. náměstí
21	čt	15:00-16:00 / 16:30 - 17:30 hod	Jesenice/ Břežany	KOLO	K Rybníku800/ D.B. náměstí
22	pá	13:30-15:30 / 16:15-17:15 hod	Jílové / Břežany	KOLO	Hřiště / D.B. náměstí
23	so	volno			
24	ne	volno			
25	po	15:00-16:00 / 16:30 - 17:30 hod	KJ / Břežany	KOLO / DL	Na Okruhu 395/1
26	út	14:30-15:30/16:00-18:00 hod	Jesenice/ Břežany	KOLO	K Rybníku800/ D.B. náměstí
27	st	15:30 - 17:30/ 16:00 - 17:00 hod	Jesenice/ Břežany	METEO ZÁVOD	K Rybníku800/ D.B. náměstí
28	čt	15:00-16:00 / 16:30 - 17:30 hod	Jesenice/ Břežany	KOLO	K Rybníku800/ D.B. náměstí
29	pá	13:30-15:30 / 16:15-17:15 hod	Jílové / Břežany	KOLO	Hřiště / D.B. náměstí
30	so	volno			
31	ne	volno			

Trénování už povoleno od 15 osob. Díky tomu že skupin máme dostatek trénujeme už na 100%.

. Servis kol : Nákupní 1462 Jesenice 606 039 889, Dolní Břežany Servis vašeho kola si rezervujte na tel 739 269 223

V AKADEMII CHCEME POUZE RODIČE CO MAJÍ ZDRAVÉ AMBICE - JDE O SPORTOVNÍ ZÁBAVU