

JUNIOR CYCLING ACADEMY

 The BIKE SPOLU

 CYCLING ACADEMY

 pocta

 pocta.bikegallery.cz



The BIKE

 CYKLOCENTRUM JESENICE

 T: 606 039 889 www.thebike.cz

POCTA & DERDE LEVEN

 Všestranný sportovní Junior klub

 nabízí sokolské retro moderní pojetí

PŘÍMĚSTSKÉ KEMPY - SPORTOVNÍ AKCE

 PLAVÁNÍ - KOLO - TRIATLON - BĚH - LYŽOVÁNÍ

 máš rád výzvu? Bud' jedním z nás.

 SPOLU pocta.bikegallery.cz

KLUBY	Písňáci	Floriáni	Metoni	Plaváči	Libušáci	Břežánci	JESONI	INFORMACE
DEN	PÍSNICE školní	JÍLOVÉ školní	METEO školní	PLANINA školní	LIBUŠ	D BŘEŽANY	JESENICE školní	
PONDĚLÍ	15:00 - 15:55 hod		16:00 - 18:00	14:00 - 15:00 hod	16:05 - 17:50 hod	16:30 - 17:30 hod		OD DUBNA PRO KLUB PÍSNICE PŘIDANÉ FOTBALOVÉ TRÉNINKY
NÁPLŇ	POHYBOVKY		kolo - střed těla	plavání	kolo - střed těla	kolo - střed těla		
MÍSTO	Ladislava Coňka40/3		Meteorologická 181	Zelený pruh 1294	Na Okruhu 395	D.B.		
TRENÉR	RADEK		RADEK	ANETA / MARTIN	LIBOR / RADEK	LIBOR / RADEK		
ÚTERÝ			16:00 - 18:30 hod		16:05 - 18:25 hod	16:00 - 18:00 hod	14:30 - 15:30 hod	16:00 - 17:00 hod - ročník 2015 - 2010 - Jana, Radek
NÁPLŇ			kolo		atletika - kolo	atletika - kolo	atletika - kolo	17:00 - 18:00 hod - ročník 2009 a starší děti - Štěpán, Zdeněk
MÍSTO			Meteorologická 181		Na Okruhu 395	D.B.	K Rybníku 800	
TRENÉR			ZDENĚK / ŠTĚPÁN		ZDENĚK / ŠTĚPÁN	JANA, RADEK	RADEK	
STŘEDA	16:00 - 17:00 hod	16:00 - 17:00 hod	16:00 - 17:00 hod	16:00 - 17:00 hod	16:00 - 17:00 hod	16:00 - 17:00 hod	15:00 - 17:45 hod	16:00 - 17:00 hod všechny skupiny Radek, Aneta, Martin
NÁPLŇ	plavání	plavání	plavání	plavání	plavání	plavání	plavání	
MÍSTO	Zelený pruh 1294	Zelený pruh 1294	Zelený pruh 1294	Zelený pruh 1294	Zelený pruh 1294	Zelený pruh 1294	K Rybníku 800	
TRENÉR	ANETA/MARTIN	ANETA/MARTIN	ANETA/MARTIN	ANETA	ANETA/MARTIN	ANETA/MARTIN	ANETA/RADEK	
ČTVRTEK		13:30 - 14:30 hod			16:30 - 17:30 hod	16:30 - 17:30 hod	15:00 - 16:00 hod	
NÁPLŇ		fotbal -kolo			atletika - kolo	kolo	atletika - kolo	
MÍSTO		Fotbalové hřiště			D.B.	D.B.	K Rybníku 800	
TRENÉR		RADEK			RADEK / ŠTĚPÁN	RADEK / ŠTĚPÁN	RADEK	
PÁTEK		13:30 - 14:30 hod						
		14:30 - 15:30 hod			16:15 - 17:15 hod	16:15 - 17:15 hod	16:15 - 17:15 hod	
NÁPLŇ		atletika-kolo-fotbal			možnost tréninku	atletika - kolo	atletika - kolo	
MÍSTO		Fotbalové hřiště			D.B.	D.B.	D.B.	
TRENÉR		RADEK			RADEK / JANA	RADEK / JANA	RADEK / JANA	

NOVĚ TRÉNINKY PRO ROČNÍKY 2012 - 2015 A TO V ÚTERÝ 16:00 - 17:00 hod a v PÁTEK 16:15 - 17:15 hod (tenisky, odrážedla, kola s sebou) PODPORUJÍ NÁS

NA TRÉNINKY NOSIT - KOLO, HELMU, DUŠI V BRAŠNIČCE POD SEDLEM, BIDON, DOPORUČUJEME : BRÝLE, RUKAVICE

DOPORUČENÁ ÚČAST NA 3 ZÁVODECH ZA ROK. NUTNÉ SLUŠNÉ CHOVÁNÍ - ZDRAVÉ AMBICE - RESPEKTJEDEN K DRUHÉMU

INFORMACE NA pocta.bikegallery.cz