



# TĚLOCVIČNY A BAZÉN NA ZIMNÍ OBDOBÍ 2018 / 2019



DEN	ČAS TRÉNINKU	ZŠ PLANINA	ZŠ JESENICE	KLUB JUNIOR	MÍSTO - ADRESA
PONDĚLÍ	13:45 - 15:30 hod	PLAVÁNÍ			Zelený pruh 1294
PONDĚLÍ	15:00 - 16:15 hod			pohybová průprava	Písnice Na Okruhu 395 / 1
PONDĚLÍ	16:30 - 18:30 hod			koncept Derde Leven	Písnice Na Okruhu 395 / 1
ÚTERÝ	14:30 - 15:30 hod		pohybová průprava		K Rybníku 800
ÚTERÝ	16:00 - 18:00 hod			pohybová průprava	Písnice Na Okruhu 395 / 1
STŘEDA	16:00 - 17:00 hod	PLAVÁNÍ	PLAVÁNÍ	PLAVÁNÍ	Zelený pruh 1294
ČTVRTEK	15:00 - 16:00 hod		pohybová průprava		K Rybníku 800
ČTVRTEK	16:30 - 17:30 hod	VENKOVNÍ TRÉNINK OD 16:30 - 17:30 HOD - KOLO / BĚH čelovka nutná			
PÁTEK	16:00 - 17:00 hod			pohybová průprava	Písnice Na Okruhu 395 / 1