



# PROGRAM SPORTOVNÍ AKADEMIE OD LISTOPADU 2018 DO BŘEZNA 2019 PLAVÁNÍ - BĚH - KOLO - LYŽE

BUĎ JEDNÍM Z NÁS SPOLU TO ZVLÁDNEME

nabízí rodinné akce, služby DERDE LEVEN  
VOLNÝ ČAS S DĚTMI JE VAŠE NEJVĚTŠÍ BOHATSTVÍ

734 233 214 POCTA and DerdeLeven petrakradek@gmail.com

Všestranný sportovní Junior klub  
nabízí sokolské retro moderní pojetí  
PŘÍMĚSTSKÉ KEMPY - SPORTOVNÍ AKCE  
PLAVÁNÍ - KOLO - TRIATLON - BĚH - LYŽOVÁNÍ  
máš rád výzvu? Bud' jedním z nás..

Názvy klubů	Písňáci	Floriáni	Metoni	Plaváčci	Libušáci	Břežáci	JESONI
<b>DEN</b>	<b>PÍSNICE</b> školní	<b>JÍLOVÉ</b> školní	<b>METEO</b> školní	<b>PLANINA</b> školní	<b>LIBUŠ</b>	<b>BŘEŽANY</b>	<b>JESENICE</b> školní
<b>PONDĚLÍ</b>	<b>15:00 - 16:00</b> hod		<b>16:30 - 18:30</b> hod	<b>14:00 - 15:00</b> hod	<b>16:30 - 18:30</b> hod	<b>16:30 - 18:30</b> hod	<b>VOLNO</b>
NÁPLŇ	POHYBOVKY		STŘED TĚLA	plavání			
MÍSTO	Ladislava Coňka40/3		Meteorologická 181	Zelený pruh 1294	Na Okruhu 395	Na Okruhu 395	
TRENÉR	RADEK		RADEK	ANETA KAREL RADEK	LIBOR / RADEK	LIBOR / RADEK	
<b>ÚTERÝ</b>	<b>16:00 - 18:00</b> hod		<b>16:00 - 18:00</b> hod		<b>16:00 - 18:00</b> hod	<b>16:00 - 18:00</b> hod	<b>14:30 - 15:30</b> hod
NÁPLŇ	POHYBOVKY		POHYBOVKY		POHYBOVKY	POHYBOVKY	POHYBOVKY
MÍSTO	Na Okruhu 395		Na Okruhu 395		Na Okruhu 395	Na Okruhu 395	K Rybníku 800
TRENÉR	RADEK		RADEK		RADEK	RADEK	RADEK
<b>STŘEDA</b>	<b>16:00 - 17:00</b> hod	<b>16:00 - 17:00</b> hod	<b>16:00 - 17:00</b> hod	<b>16:00 - 17:00</b> hod	<b>16:00 - 17:00</b> hod	<b>16:00 - 17:00</b> hod	<b>15:00 - 17:45</b> hod
NÁPLŇ	plavání	plavání	plavání	plavání	plavání	plavání	plavání
MÍSTO	Zelený pruh 1294	Zelený pruh 1294	Zelený pruh 1294	Zelený pruh 1294	Zelený pruh 1294	Zelený pruh 1294	K Rybníku 800
TRENÉR	ANETA KAREL RADEK	ANETA KAREL RADEK	ANETA KAREL RADEK	ANETA KAREL RADEK	ANETA KAREL RADEK	ANETA KAREL RADEK	ANETA KAREL RADEK
<b>ČTVRTEK</b>		<b>13:30 - 14:30</b> hod	<b>16:30 - 17:30</b> hod		<b>16:30 - 17:30</b> hod	<b>16:30 - 17:30</b> hod	<b>15:00 - 16:00</b> hod
NÁPLŇ		fotbal -kolo	VENKOVNÍ BĚH / KOLO		VENKOVNÍ BĚH / KOLO	VENKOVNÍ BĚH / KOLO	POHYBOVKY
MÍSTO		Fotbalové hřiště	D.B.		D.B.	D.B.	K Rybníku 800
TRENÉR		RADEK	celý tým		celý tým	celý tým	RADEK
<b>PÁTEK</b>	<b>16:00 - 17:00</b> hod	<b>13:30 - 14:30</b> hod	<b>16:00 - 17:00</b> hod		<b>16:00 - 17:00</b> hod	<b>16:00 - 17:00</b> hod	<b>16:00 - 17:00</b> hod
		<b>14:30 - 15:30</b> hod					
NÁPLŇ	POHYBOVKY -míčové	BĚŽKY - KOLO			POHYBOVKY -míčové	POHYBOVKY -míčové	POHYBOVKY -míčové
MÍSTO	Na Okruhu 395	HŘIŠTĚ JuP			Na Okruhu 395	Na Okruhu 395	Na Okruhu 395
TRENÉR	KAREL / RADEK	RADEK			KAREL / RADEK	KAREL / RADEK	KAREL / RADEK

