



CYKLOKEMP

CO S SEBOU NA CYKLOKEMP 2018

**kolo - helma - batoh - tričko/dres - kraťasy - boty/tretry
- ponožky - láhev na pití**

Každý den v 8:00 hod na náměstí rozhodneme co si vezmou děti s sebou na celý den do batůžku.

- 1. menší ručník**
- 2. plavky**
- 3. šustku**
- 4. dlouhý triko pod dres**
- 5. slabou mikču nebo dlouhý rukáv dres**
- 6. podkolenky**
- 7. kdo nosí cyklorukavice**
- 8. brýle**

snídaně - oběd - svačina + pitný režim zajištěn po celý den

Radek Petrák

Hlavní trenér – sportovní úsek 734233214 petrakradek@gmail.com

tel.: (+420) 734 233 214

email: petrakradek@gmail.com Kdo má doma může dětem dát testovací menší krém na opalování.

