



POCTA PRO RODINY - HÝBEME SE SPOLEČNĚ

PROČ S NÁMI?

Začneme trochu jinak. Nebudeme ohromovat hned od první věty. S nikým se nechceme porovnávat a nikoho hodnotit. Tohle je naše vize. Představa pobytů, na kterých tráví čas dospělí společně s dětmi. Společně na jednom místě, ale i s odděleným programem. S programem, který jsme pečlivě sestavovali s vírou, že by se mohl líbit.

Naší touhou je nabídnout přístup a služby ve volnočasových aktivitách v dobré kvalitě a provedení. A takové, které budou respektovat individualitu každého účastníka. Ať už těch starších nebo těch mladších. Rádi bychom přiměli všechny k tomu, aby přišli na jiné myšlenky, dostali třeba dobrou radu, užili si různých aktivit a trávili čas společně.

Chceme všem ukázat, jak se mohou lépe starat o svá těla. Tak aby z nich měli větší užitek, mohli jim lépe naslouchat, vnímat je a dopřávat jim co potřebují. Bez ohledu na to, zda jde o dospělého nebo dítě. Každý podle sebe, svých pocitů a možností. Výkony necháme jiným, budeme se chtít hlavně společně bavit a prožít smysluplně volný čas.

Pobyty jsou skvělým způsobem pro (vás) dospělé a (vaše) děti, začít si hrát s pohyby společně. Tím, že budete zkoušet zábavné dovednosti každý den, tak můžete zjistit a prozkoumat, čeho jsou schopni vaše těla. Děti třeba umějí vytvářet mnoho nových příležitostí být kreativní a zkoumat, co vše je možné. V tom je dětský svět velmi inspirativní. A ti malí mohou být vašimi trenéry.

Mnoho (z vás) dospělých uvádí děti jako hlavní důvod jejich pohybového tréninku, že jsou důležitou motivací. Chtěli byste třeba zažít zábavu s dětmi. Rádi byste je naučili sporty, které máte sami rádi, běhali s nimi, tančili, dělali blbosti. V reálu na to není někdy čas. Tady na to budete mít prostor. Hravý pohyb je přirozenou součástí života, jak u dětí, tak u dospělých. Chcete-li děti motivovat k pohybu, musíte být příkladem.

Takže. Budeme společně objevovat a prozkoumávat celé spektrum přirozeného pohybu. Jeho praktičnost, efektivnost, zábavnost. Nebudeme cvičit, budeme se hýbat. Jako lidi. Pestře. A chtít se vzájemně inspirovat. Ovlivňovat.

DOSTANETE:

Nová přátelství a kamarády.

Velkou porci energie.

Inspiraci posunout svůj život vpřed.

Radost z podobně naladěných lidí.

Protážené tělo a uvolněnou mysl.