

**BŘEŽANY + LIBUŠ / PÍSNICE TRÉNINKOVÝ PLÁN NA LISTOPAD SKUPINA D**

Kontakt na trenéry :Libor 773551221,Honza775632593 ,Martin731286586,Zdeněk732751726, Pája 724604549

POCTA – První Osobní Cyklistická Talentová Akademie – Radek 734 233 214

	DEN	ČAS TJ nebo závodu	KDE	NÁPLŇ - TJ	ADRESA
1	út	16:00 – 17:00 hod	Klub Junior	Atletika	Na Okruhu 395/1
2	st	16:00 – 17:00 hod	Zelený pruh	Plavání	Zelený pruh 1294
3	čt	16:15 – 17:15 hod	Klub Junior	Aerobic	Na Okruhu 395/1
4	pá	16:00 – 17:00 hod	Klub Junior	Míčové hry	Na Okruhu 395/1
5	so	volno			
6	ne	volno			
7	po	16:30 – 18:30 hod	Klub Junior	Střed těla	Na Okruhu 395/1
8	út	16:00 – 17:00 hod	Klub Junior	Atletika	Na Okruhu 395/1
9	st	16:00 – 17:00 hod	Zelený pruh	Plavání	Zelený pruh 1294
10	čt	16:15 – 17:15 hod	Klub Junior	Aerobic	Na Okruhu 395/1
11	pá	16:00 – 17:00 hod	Klub Junior	Míčové hry	Na Okruhu 395/1
12	so	volno			
13	ne	10:00 – 16:00 hod	Hřiště Jílové	Brigáda – Závody	Spartakiádní 554, 254 01 Jílové u Prahy
14	po	16:30 – 18:30 hod	Klub Junior	Střed těla	Na Okruhu 395/1
15	út	16:00 – 17:00 hod	Klub Junior	Atletika	Na Okruhu 395/1
16	st	16:00 – 17:00 hod	Zelený pruh	Plavání	Zelený pruh 1294
17	čt	7:00 hod	Břežany	Přechod Krkonoš	
18	pá		Luční – Labská	Přechod Krkonoš	
19	so	volno			
20	ne	volno			
21	po	16:30 – 18:30 hod	Klub Junior	Střed těla	Na Okruhu 395/1
22	út	16:00 – 17:00 hod	Klub Junior	Atletika	Na Okruhu 395/1
23	st	16:00 – 17:00 hod	Zelený pruh	Plavání	Zelený pruh 1294
24	čt	16:15 – 17:15 hod	Klub Junior	Aerobic	Na Okruhu 395/1
25	pá	16:00 – 17:00 hod	Klub Junior	Míčové hry	Na Okruhu 395/1
26	so	volno			
27	ne	volno			
28	po	16:30 – 18:30 hod	Klub Junior	Střed těla	Na Okruhu 395/1
29	út	16:00 – 17:00 hod	Klub Junior	Atletika	Na Okruhu 395/1
30	st	16:00 – 17:00 hod	Zelený pruh	Plavání	Zelený pruh 1294
1	čt	16:15 – 17:15 hod	Klub Junior	Aerobic	Na Okruhu 395/1