

**BŘEŽANY + LIBUŠ / PÍSNICE TRÉNINKOVÝ PLÁN NA LISTOPAD SKUPINA C**

Kontakt na trenéry :Libor 773551221,Honza775632593 ,Martin731286586,Zdeněk732751726, Pája 724604549

POCTA – První Osobní Cyklistická Talentová Akademie – Radek 734 233 214

|    | DEN | ČAS TJ nebo závodu | KDE            | NÁPLŇ - TJ       | ADRESA                                  |
|----|-----|--------------------|----------------|------------------|---|
| 1  | út  | 16:00 – 18:00 hod  | Klub Junior    | Válce – Atletika | Na Okruhu 395/1                         |
| 2  | st  | 16:00 – 17:00 hod  | Zelený pruh    | Plavání          | Zelený pruh 1294                        |
| 3  | čt  | 15:00 – 17:15 hod  | Klub Junior    | Běh – Atletika   | Na Okruhu 395/1                         |
| 4  | pá  | 16:00 – 17:00 hod  | Klub Junior    | Míčové hry       | Na Okruhu 395/1                         |
| 5  | so  | volno              |                |                  |   |
| 6  | ne  | volno              |                |                  |   |
| 7  | po  | 16:30 – 18:30 hod  | Klub Junior    | Střed těla       | Na Okruhu 395/1                         |
| 8  | út  | 16:00 – 18:00 hod  | Klub Junior    | Válce – Atletika | Na Okruhu 395/1                         |
| 9  | st  | 16:00 – 17:00 hod  | Zelený pruh    | Plavání          | Zelený pruh 1294                        |
| 10 | čt  | 15:00 – 17:15 hod  | Klub Junior    | Běh – Atletika   | Na Okruhu 395/1                         |
| 11 | pá  | 16:00 – 17:00 hod  | Klub Junior    | Míčové hry       | Na Okruhu 395/1                         |
| 12 | so  | volno              |                |                  |   |
| 13 | ne  | 10:00 – 16:00 hod  | Hřiště Jílové  | Brigáda – Závody | Spartakiádní 554, 254 01 Jílové u Prahy |
| 14 | po  | 16:30 – 18:30 hod  | Klub Junior    | Střed těla       | Na Okruhu 395/1                         |
| 15 | út  | 16:00 – 18:00 hod  | Klub Junior    | Válce – Atletika | Na Okruhu 395/1                         |
| 16 | st  | 16:00 – 17:00 hod  | Zelený pruh    | Plavání          | Zelený pruh 1294                        |
| 17 | čt  | 7:00 hod           | Břežany        | Přechod Krkonoš  |   |
| 18 | pá  |                    | Luční – Labská | Přechod Krkonoš  |   |
| 19 | so  | volno              |                |                  |   |
| 20 | ne  | volno              |                |                  |   |
| 21 | po  | 16:30 – 18:30 hod  | Klub Junior    | Střed těla       | Na Okruhu 395/1                         |
| 22 | út  | 16:00 – 18:00 hod  | Klub Junior    | Válce – Atletika | Na Okruhu 395/1                         |
| 23 | st  | 16:00 – 17:00 hod  | Zelený pruh    | Plavání          | Zelený pruh 1294                        |
| 24 | čt  | 15:00 – 17:15 hod  | Klub Junior    | Běh – Atletika   | Na Okruhu 395/1                         |
| 25 | pá  | 16:00 – 17:00 hod  | Klub Junior    | Míčové hry       | Na Okruhu 395/1                         |
| 26 | so  | volno              |                |                  |   |
| 27 | ne  | volno              |                |                  |   |
| 28 | po  | 16:30 – 18:30 hod  | Klub Junior    | Střed těla       | Na Okruhu 395/1                         |
| 29 | út  | 16:00 – 18:00 hod  | Klub Junior    | Válce – Atletika | Na Okruhu 395/1                         |
| 30 | st  | 16:00 – 17:00 hod  | Zelený pruh    | Plavání          | Zelený pruh 1294                        |
| 1  | čt  | 15:00 – 17:15 hod  | Klub Junior    | Běh – Atletika   | Na Okruhu 395/1                         |