

JÍLOVÉ U PRAHY TRÉNINKOVÝ PLÁN NA LISTOPAD

Kontakt na trenéry : Radek 734 233 214

POCTA – První Osobní Cyklistická Talentová Akademie – Radek 734 233 214

	DEN	ČAS TJ nebo závodu	KDE	NÁPLŇ - TJ	ADRESA
1	út	14:30 – 15:30 hod	Jílové u Prahy	kolo	ZŠ Jílové
2	st	16:00 – 17:00 hod	Zelený pruh	plavání	Zelený pruh 1294
3	čt	volno			
4	pá	13:30 – 14:30 hod	Jílové u Prahy	kolo	ZŠ Jílové
5	so	volno			
6	ne	volno			
7	po	volno			
8	út	14:30 – 15:30 hod	Jílové u Prahy	kolo	ZŠ Jílové
9	st	16:00 – 17:00 hod	Zelený pruh	plavání	Zelený pruh 1294
10	čt	volno			
11	pá	13:30 – 14:30 hod	Jílové u Prahy	kolo	ZŠ Jílové
12	so	volno			
13	ne	volno			
14	po	volno			
15	út	14:30 – 15:30 hod	Jílové u Prahy	kolo	ZŠ Jílové
16	st	16:00 – 17:00 hod	Zelený pruh	plavání	Zelený pruh 1294
17	čt	7:00 hod	Břežany	Přechod Krkonoš	
18	pá			Přechod Krkonoš	
19	so	volno			
20	ne	volno			
21	po	volno			
22	út	14:30 – 15:30 hod	Jílové u Prahy	kolo	ZŠ Jílové
23	st	16:00 – 17:00 hod	Zelený pruh	plavání	Zelený pruh 1294
24	čt	volno			
25	pá	13:30 – 14:30 hod	Jílové u Prahy	kolo	ZŠ Jílové
26	so	volno			
27	ne	volno			
28	po	volno			
29	út	14:30 – 15:30 hod	Jílové u Prahy	kolo	ZŠ Jílové
30	st	16:00 – 17:00 hod	Zelený pruh	plavání	Zelený pruh 1294
1	čt	volno			