

ŘEPY TRÉNINKOVÝ PLÁN NA LISTOPAD

Kontakt na trenéry : Martin 604 666 733, Lukáš 774 585285

POCTA – První Osobní Cyklistická Talentová Akademie – Radek 734 233 214

	DEN	ČAS TJ nebo závodu	KDE	NÁPLŇ - TJ	ADRESA
1	út	VOLNO			
2	st	16:00 – 17:00 hod	Praha 4	Plavání	Zelený pruh 1294
3	čt	16:00 – 17:00 hod	Řepy – ŠKOLA	Pohybová průprava	Socháňova 19/1139
4	pá	VOLNO			
5	so	VOLNO			
6	ne	VOLNO			
7	po	15:05 – 16:00 hod	Řepy – ŠKOLA	Pohybová průprava	Socháňova 19/1139
7	po	17:00 – 18:00 hod	Řepy – ŠKOLA	Pohybová průprava	Socháňova 19/1139
8	út	VOLNO			
9	st	16:00 – 17:00 hod	Praha 4	Plavání	Zelený pruh 1294
10	čt	16:00 – 17:00 hod	Řepy – ŠKOLA	Pohybová průprava	Socháňova 19/1139
11	pá	VOLNO			
12	so	VOLNO			
13	ne	VOLNO			
14	po	15:05 – 16:00 hod	Řepy – ŠKOLA	Pohybová průprava	Socháňova 19/1139
14	po	17:00 – 18:00 hod	Řepy – ŠKOLA	Pohybová průprava	Socháňova 19/1139
15	út	VOLNO			
16	st	16:00 – 17:00 hod	Praha 4	Plavání	Zelený pruh 1294
17	čt	VOLNO			
18	pá	VOLNO			
19	so	VOLNO			
20	ne	VOLNO			
21	po	15:05 – 16:00 hod	Řepy – ŠKOLA	Pohybová průprava	Socháňova 19/1139
21	po	17:00 – 18:00 hod	Řepy – ŠKOLA	Pohybová průprava	Socháňova 19/1139
22	út	VOLNO			
23	st	16:00 – 17:00 hod	Praha 4	Plavání	Zelený pruh 1294
24	čt	16:00 – 17:00 hod	Řepy – ŠKOLA	Pohybová průprava	Socháňova 19/1139
25	pá	VOLNO			
26	so	VOLNO			
27	ne	VOLNO			
28	po	15:05 – 16:00 hod	Řepy – ŠKOLA	Pohybová průprava	Socháňova 19/1139
28	po	17:00 – 18:00 hod	Řepy – ŠKOLA	Pohybová průprava	Socháňova 19/1139
29	út	VOLNO			
30	st	16:00 – 17:00 hod	Praha 4	Plavání	Zelený pruh 1294
1	čt	16:00 – 17:00 hod	Řepy – ŠKOLA	Pohybová průprava	Socháňova 19/1139