

ZELENÝ PRUH TRÉNINKOVÝ PLÁN NA LISTOPAD

Kontakt na trenéry : Aneta 605 760 978, Martin 731286586

POCTA – První Osobní Cyklistická Talentová Akademie – Radek 734 233 214

| | DEN | ČAS TJ nebo závodu | KDE | NÁPLŇ - TJ | ADRESA |
|----|-----|--------------------|-------------|------------|------------------|
| 1 | út | | | | |
| 2 | st | 14:00 – 15:00 hod | Zelený pruh | plavání | Zelený pruh 1294 |
| 2 | st | 16:00 – 17:00 hod | Zelený pruh | plavání | Zelený pruh 1294 |
| 3 | čt | | | | |
| 4 | pá | | | | |
| 5 | so | | | | |
| 6 | ne | | | | |
| 7 | po | 14:00 – 15:00 hod | Zelený pruh | plavání | Zelený pruh 1294 |
| 8 | út | | | | |
| 9 | st | 14:00 – 15:00 hod | Zelený pruh | plavání | Zelený pruh 1294 |
| 9 | st | 16:00 – 17:00 hod | Zelený pruh | plavání | Zelený pruh 1294 |
| 10 | čt | | | | |
| 11 | pá | | | | |
| 12 | so | | | | |
| 13 | ne | | | | |
| 14 | po | 14:00 – 15:00 hod | Zelený pruh | plavání | Zelený pruh 1294 |
| 15 | út | | | | |
| 16 | st | 14:00 – 15:00 hod | Zelený pruh | plavání | Zelený pruh 1294 |
| 16 | st | 16:00 – 17:00 hod | Zelený pruh | plavání | Zelený pruh 1294 |
| 17 | čt | | | | |
| 18 | pá | | | | |
| 19 | so | | | | |
| 20 | ne | | | | |
| 21 | po | 14:00 – 15:00 hod | Zelený pruh | plavání | Zelený pruh 1294 |
| 22 | út | | | | |
| 23 | st | 14:00 – 15:00 hod | Zelený pruh | plavání | Zelený pruh 1294 |
| 23 | st | 16:00 – 17:00 hod | Zelený pruh | plavání | Zelený pruh 1294 |
| 24 | čt | | | | |
| 25 | pá | | | | |
| 26 | so | | | | |
| 27 | ne | | | | |
| 28 | po | 14:00 – 15:00 hod | Zelený pruh | plavání | Zelený pruh 1294 |
| 29 | út | | | | |
| 30 | st | 14:00 – 15:00 hod | Zelený pruh | plavání | Zelený pruh 1294 |
| 30 | st | 16:00 – 17:00 hod | Zelený pruh | plavání | Zelený pruh 1294 |