



## **OD ZÁŘÍ 2018 OPĚT U VÁS VE ŠKOLE POKRAČUJEME**

celoroční aktivitou a to od 15:00 -16:00 hod ( v zimní období v tělocvičně v KJ )

**Mimoškolní sportovní aktivita s cyklistickou přípravou každé pondělí**

**jaro/ léto - jezdíme na kole a v zimním období prosinec až březen hrajeme fotbal**

**florbal, basket a další hry které jsou v tělocvičně možné ( vyzvedávání i vrácení dětí )**

**Varianty 1. od 15:00 - 16:00 hod 40 lekcí 400 Kč.- měsíčně**  
( září 2018 až červen 2019 celkem 4.000 Kč.- možno na 2 platby )

**2. od 15:00 - 16:00 hod 13 lekcí září - listopad - 1.500 Kč.-**

**3. od 15:00 - 16:00 hod 15 lekcí prosinec - březen 2.000 Kč.-**

**4. od 15:00 - 16:00 hod 12 lekcí od duben - červen 1.500 Kč.-**

### **Kdy?**

Sportovní aktivita probíhá v odpoledních hodinách, převážně místo družiny.

PO 15:00 - 16:00 hod. Navíc z mimoškolní aktivity lze přejít na trénink POCTA a stát se členem této organizace.

### **Kde?**

Ke sportování využíváme lesy a cesty v okolí školy! V zimním období tělocvičnu v klubu JUNIOR.

### **Kdo to organizuje?**

Aktivity probíhají pod dohledem hlavního trenéra POCTA pana Radka Petráka.

### **Proč právě POCTA ?**

POCTA je spolek, který se vrací k původním hodnotám sportu. Klade důraz na všestrannou sportovní přípravu a rovnoměrné rozložení tělesné zátěže na všechny svaly těla. Specializace na cyklistiku vyplývá z hodnot, které POCTA zastává, tedy zdraví, rodina, vzdělání, sport a příroda.

### **Cyklistika**

Rekreační, turistické, sportovní či dopravní zaměření v současnosti dělá z cyklistiky velmi populární a vyhledávaný sport. Prostřednictvím přirozeného pohybu dochází ke zlepšení fyzické zdatnosti doplněnou o radost z jízdy.

**Kontakt Radek Petrák Hlavní trenér – sportovní úsek 734233214**

[petrkradek@gmail.com](mailto:petrkradek@gmail.com)

**Servis a prodej kol vyřizuje náš partner The BIKE na adrese**

**Nákupní 1462 v Jesenici Tel.: +420 606 039 889**

