



MIMOŠKOLNÍ SPORTOVNÍ AKTIVITA S CYKLISTICKOU PRŮPRAVOU

POCTA nabízí možnost sportovní aktivity s cyklistickým zaměřením.

Kdy?

Sportovní aktivita probíhá v odpoledních hodinách, převážně místo družiny.

ÚT 14:00 - 15:00 hod, ČT 13:30 -15:30 - PÁ 13:30 - 15:30 hod

Kde?

Ke sportování využíváme novou Bike Arenu, která se nachází 2-3 minuty od vaší školy!

Kdo to organizuje?

Aktivity probíhají pod dohledem hlavního trenéra POCTA pana Radka Petráka.

Proč právě POCTA ?

POCTA je spolek, který se vrací k původním hodnotám sportu. Klade důraz na všestrannou sportovní přípravu a rovnoměrné rozložení tělesné zátěže na všechny svaly těla.

Specializace na cyklistiku vyplývá z hodnot, které POCTA zastává, tedy zdraví, rodina, vzdělání, sport a příroda.

Cyklistika

Rekreační, turistické, sportovní či dopravní zaměřením v současnosti dělá z cyklistiky velmi populární a vyhledávaný sport. Prostřednictvím přirozeného pohybu dochází ke zlepšení fyzické zdatnosti doplněnou o radost z jízdy.

Navíc z mimoškolní aktivity lze přejít na trénink POCTA a stát se členem této prestižní organizace.

Kontakt

Radek Petrák

Hlavní trenér – sportovní úsek

tel.: (+420) 733 734 233 214

email: petrakradek@gmail.com