

Jako akademie POCTA existujeme již od roku 2015, kdy naší hlavní činností představuje kolo. Děti a mládež ve věku 5–18 let se učí základy cyklistiky pod odborným vedením. Nedílnou součástí všestranné přípravy patří také osvojení dalších základních pohybových aktivit, a to v podobě celoročního plavání, atletiky, suché přípravy a v zimě samozřejmě běžky, lyže a brusle.

Naším hlavním cílem bylo vždy vychovat především zdravé a zdatné lidi, nejen vrcholové sportovce. Klademe také důraz na komunikaci mezi rodiči, dětmi a trenéry. Chceme, aby se radost z pohybu a jeho přirozené začlenění do životního stylu staly pro naši mladou generaci samozřejmostí a aby návyky získané při kvalitním tréninku vytvořili solidní základ pro jejich zdraví.

Akademie POCTA se snaží naplňovat svoji vizi v rámci organizování sportovních aktivit pro děti i přes období prázdninového volna. Po úspěšném sezóně se nám daří rozšiřovat tým a tím i zvýšit zájem o prázdninové aktivity jako jsou příměstské kempy či soustředění.

Po odpočinkovém červenci má již akademie za sebou 14 dní tréninku v podobě příměstských kempů. Nyní je jádro akademie na soustředění v Žacléři v Krkonoších, kde je připraven intenzivní program plný pohybových aktivit a relaxace.

Naší motivací je šířit zdravé ambice dál, a proto od Září budou mít děti z Jesenice možnost si u nás vyzkoušet, jaké to je být součástí týmu a zdokonalovat své schopnosti nejen v cyklistice ale mimo jiné i v plavání a další tělesné přípravy spojené se sportem. Díky našim trenérům se děti naučí poznat svoje tělo, začnou si hrát s pohyby, naučí se běhat, skákat, plavat a zažijí pocit zábavy, pocit dětství. Díky tomu dostanou povědomí o svých dovednostech, které mohou nadále rozvíjet a pod vedením trenéra vypilovat k dokonalosti tak, že si osvojí zdravou ambici pro pokračování ve sportu.