

TRÉNINKOVÝ PLÁN NA ČERVEN 2019

ZDRAVÉ AMBICE Kontakt na Radka 734 233 214 **RESPEKT**

POCTA – První Osobní Cyklistická Talentová Akademie

	DEN	ČAS TJ nebo závodu	KDE	NÁPLŇ - TJ	ADRESA
1	SO	DLE SVÉ KATEGORIE	ORLÍK	KPŽ - ZÁVOD	VYSTRKOV
2	NE	15:00 hod	VESTEC	Dětský den	
3	PO	15:00-16:00/16:30-17:30 hod	Písnice/ Břežany	pohybovky/DL	L.Coňka / U Náměstí 707
4	ÚT	14:30-15:30/16:00-18:00 hod	Jesenice/ Břežany	KOLO	K Rybníku800/U Náměstí 707
5	ST	16:00-17:00 hod	Zelený pruh	plavání	Zelený pruh 1294
6	ČT	15:00-16:00 / 16:30 - 17:30 hod	Jesenice /Břežany	KOLO	K Rybníku800/U Náměstí 707
7	PÁ	13:30-15:30 / 16:15-17:15 hod	Jílové / Břežany	pohybovky/DL	Hřiště / U Náměstí 707
8	SO	10:30 hod	Jílové u Prahy	závod	v parku u náměstí
9	NE	DLE SVÉ KATEGORIE	Heřmanice	závod	H. v Podještědí
10	PO	15:00-16:00/16:30-17:30 hod	Písnice/ Břežany	pohybovky/DL	L.Coňka / U Náměstí 707
11	ÚT	14:30-15:30/16:00-18:00 hod	Jesenice/ Břežany	KOLO	K Rybníku800/U Náměstí 707
12	ST	16:00-17:00 hod	Zelený pruh	plavání	Zelený pruh 1294
13	ČT	15:00-16:00 / 16:30 - 17:30 hod	Jesenice /Břežany	KOLO	K Rybníku800/U Náměstí 707
14	PÁ	13:30-15:30 / 16:15-17:15 hod	Jílové / Břežany	pohybovky/DL	Hřiště / U Náměstí 707
15	SO	Sportovní den	Zdiměřice	závod/projetí rodin zábavný park Zdiměřice	
16	NE	volno			
17	PO	16:30 - 17:30 následně info	Břežany	info o druhé části	U náměstí 707
18	ÚT	16:00 hod - 19:00 hod	Břežany - Jesenice	pumptrack	Kocanda
19	ST	16:00-17:00 hod	Zelený pruh	plavání	Zelený pruh 1294
20	ČT	15:00-16:00 / 16:30 - 17:30 hod	Jesenice /Břežany	KOLO	K Rybníku800/U Náměstí 707
21	PÁ	13:30-15:30 / 16:15-17:15 hod	Jílové / Břežany	pohybovky/DL	Hřiště / U Náměstí 707
22	SO	DLE SVÉ KATEGORIE	Vrchlabí	závod	
23	NE	DLE SVÉ KATEGORIE	ČerčanyRuprechtice	závod	
24	PO	15:00-16:00/16:30-17:30 hod	Písnice/ Břežany	pohybovky/DL	L.Coňka / U Náměstí 707
25	ÚT	14:30-15:30/16:00-18:00 hod	Jesenice/ Břežany	KOLO	K Rybníku800/U Náměstí 707
26	ST	16:00-17:00 hod	Zelený pruh	plavání	Zelený pruh 1294
27	ČT	15:00-16:00 / 16:30 - 17:30 hod	Jesenice /Břežany	KOLO	K Rybníku800/U Náměstí 707
28	PÁ	dle ročního programu 28.6. - 15.7. 2019 volno			
29	SO	volno			
30	NE	volno			
31	PO	volno			
1	ÚT	volno			

Začínají nám závody a tak připomínáme ZDRAVÉ AMBICE - RESPEKT jako Ioni.. Servis kol : Nákupní 1462 Jesenice 606 039 889

V AKADEMII CHCEME POUZE RODIČE CO MAJÍ ZDRAVÉ AMBICE - JDE O SPORTOVNÍ ZÁBAVU