

TRÉNINKOVÝ PLÁN NA ČERVEN SKUPINA ZŠ

Kontakt na trenéry : Radek 734 233 214

POCTA – První Osobní Cyklistická Talentová Akademie



	DEN	ČAS TJ nebo závodu	KDE	NÁPLŇ - TJ	ADRESA
1	čt	15:15 - 16:00 hod	ZŠ	kolo	Socháňova 19/1139
1	čt	16:15 - 17:15 hod	ZŠ	kolo	Mrkvičkova 1091/2
2	pá	volno			
3	so	dle kategorie	Orlík	závody	Orlík Vystrkov
4	ne	volno			
5	po	15:15 - 16:00 hod	ZŠ	kolo	Socháňova 19/1139
5	po	16:15 - 17:15 hod	ZŠ	kolo	Mrkvičkova 1091/2
7	st	16:00 - 17:00 hod	P - 4	Plavání	Zelený pruh 1294
8	čt	15:15 - 16:00 hod	ZŠ	kolo	Socháňova 19/1139
8	čt	16:15 - 17:15 hod	ZŠ	kolo	Mrkvičkova 1091/2
10	so	8:45 hod čokojízda	Jablonné	závody 12 km	http://www.malevilcup.cz/
11	ne	dle kategorie	Jablonné	závody	50.7993231N, 14.7136817E
12	po	15:15 - 16:00 hod	ZŠ	kolo	Socháňova 19/1139
12	po	16:15 - 17:15 hod	ZŠ	kolo	Mrkvičkova 1091/2
14	st	16:00 - 17:00 hod	P - 4	Plavání	Zelený pruh 1294
15	čt	15:15 - 16:00 hod	ZŠ	kolo	Socháňova 19/1139
15	čt	16:15 - 17:15 hod	ZŠ	kolo	Mrkvičkova 1091/2
17	so	dle kategorie	Vrchlabí	závody	letišťe Vrchlabí
18	ne	volno			
19	po	15:15 - 16:00 hod	ZŠ	kolo	Socháňova 19/1139
19	po	16:15 - 17:15 hod	ZŠ	kolo	Mrkvičkova 1091/2
21	st	16:00 - 17:00 hod	P - 4	Plavání	Zelený pruh 1294
22	čt	15:15 - 16:00 hod	ZŠ	kolo	Socháňova 19/1139
22	čt	16:15 - 17:15 hod	ZŠ	kolo	Mrkvičkova 1091/2
24	so	volno			
25	ne	dle kategorie	Čerčany/Úvaly	závody	Čerčany/Úvaly
26	po	volno			
28	st	dle kategorie	P - 6 Břevnov	závody	stadión Markéta
29.6.	čt	začátek volna			
3.9.	ne	konec volna			
4.9.	po	zahájení sezóny	ZŠ	kolo	Socháňova 19/1139