

TRÉNINKOVÝ PLÁN NA ČERVEN SKUPINA C BŘEŽANY

Kontakt na trenéry : Radek 734 233 214

POCTA – První Osobní Cyklistická Talentová Akademie



	DEN	ČAS TJ nebo závodu	KDE	NÁPLŇ - TJ	ADRESA
1	čt	16:45 - 17:45 hod	Náměstí	Atletika+kolo	Dolní Břežany
2	pá	volno			
3	so	dle kategorie	Orlík	závody	Orlík Vystrkov
4	ne	volno			
5	po	16:15 - 17:15 hod	Náměstí	Atletika+kolo	Dolní Břežany
6	út	16:15 - 17:15 hod	U Čámrse	kolo	Ražická 88
7	st	16:00 - 17:00 hod	P - 4	Plavání	Zelený pruh 1294
8	čt	16:15 - 17:15 hod	U Čámrse	kolo	Ražická 88
9	pá	volno			
10	so	8:45 hod čokojízda	Jablonné	závody 12 km	http://www.malevilcup.cz/
11	ne	dle kategorie	Jablonné	závody	50.7993231N, 14.7136817E
12	po	16:15 - 17:15 hod	Náměstí	Atletika+kolo	Dolní Břežany
13	út	16:15 - 17:15 hod	U Čámrse	kolo	Ražická 88
14	st	16:00 - 17:00 hod	P - 4	Plavání	Zelený pruh 1294
15	čt	16:45 - 17:45 hod	Náměstí	Atletika+kolo	Dolní Břežany
16	pá	volno			
17	so	dle kategorie	Vrchlabí	závody	letišť Vrchlabí
18	ne	volno			
19	po	16:15 - 17:15 hod	Náměstí	Atletika+kolo	Dolní Břežany
20	út	16:15 - 17:15 hod	U Čámrse	kolo	Ražická 88
21	st	16:00 - 17:00 hod	P - 4	Plavání	Zelený pruh 1294
22	čt	16:45 - 17:45 hod	Náměstí	Atletika+kolo	Dolní Břežany
23	pá	volno			
24	so	volno			
25	ne	dle kategorie	Čerčany/Úvaly	závody	Čerčany/Úvaly
26	po	16:15 - 17:15 hod	Náměstí	Atletika+kolo	Dolní Břežany
27	út	16:15 - 17:15 hod	U Čámrse	kolo	Ražická 88
28	st	dle kategorie	P - 6 Břevnov	závody	stadión Markéta
29.6.	čt	začátek volna			
16.7.	ne	konec volna			
18.7.	út	zahájení sezóny 16:30 hod	Náměstí	kolo	Dolní Břežany