



# CYCLING ACADEMY



## SEZNAM VĚCÍ NA SOUSTŘEDĚNÍ CYCLING ACADEMY

při balení na soustředění mohou volat děti rád pomohu a vysvětlím

1.	Helmu, tretry, boty,
2.	Kolo – vybavenou brašnu pod sedlem
3.	boty do hor kdo má
4.	rukavice na kolo
5.	klubové triko snad vezmu s sebou
6.	kraťasy a dres na kolo jak klubové tak své
7.	Tenisky – sportovní obuv na běh
8.	soupravu na běh
9.	7x ponožky ( chata)
10.	7x ponožky sport raději více
11.	tašku na špinavé prádlo
12.	blbosti jako mobil, tablet atd dle uvážení rodičů
13.	trenky nebo kraťasy, tepláky ,
14.	masku na karneval nejlépe materiál na vytvoření
15.	šustáková bunda
16.	brýle na kolo nebo sluneční
17.	mikči
18.	termo trika a spodky
19.	Láhev na pití bidon
20.	batoh
21.	7 x spodní prádlo sport 7 x chata
22.	ručník
23.	1 Pantofle – 1 ťapky do sprchy
24.	Mycí potřeby + krém na obličej
25.	trika
26.	plavky kdo má tak brýle do vody
27.	Pastelky
28.	Krabičku čaje
29.	Knihu ( kdo chce)
30.	Papírové kapesníky
31.	pyžamo na spaní
32.	Peněženka ( není potřeba) 100 Kč.- dáreček mamce
33.	Papír se zvyky + kdo bere prášky
34.	Pojištěneckou kartu kopii
35.	5x ramínko ( vršek otáčecí )
36.	svoji soupravu