

TRÉNINKOVÝ PLÁN NA ZÁŘÍ 2019
ZDRAVÉ AMBICE

Kontakt na Radka 734 233 214

RESPEKT

POCTA – První Osobní Cyklistická Talentová Akademie

	DEN	ČAS TJ nebo závodu	KDE	NÁPLŇ - TJ	ADRESA
1	NE	VOLNO			
2	PO	16:30 - 17:30	Břežany	koncept DL	U náměstí 707
3	ÚT	14:30-15:30/16:00-18:00 hod	Jesenice/ Břežany	KOLO	K Rybníku800/U Náměstí 707
4	ST	16:30 hod	Dolní Břežany	závod	U náměstí 707
5	ČT	15:00-16:00 / 16:30 - 17:30 hod	Jesenice /Břežany	KOLO	K Rybníku800/U Náměstí 707
6	PÁ	13:30-15:30 / 16:15-17:15 hod	Jílové / Břežany	pohybovky/DL	Hřiště / U Náměstí 707
7	SO	Dle kategorie	Znojmo / Bakov	závody	
8	NE	Dle kategorie	Zličín / Čerčany	závody	
9	PO	15:00-16:00 / 16:30 - 17:30 hod	Písnice /Břežany	KOLO	ZŠ Coňka /U Náměstí 707
10	ÚT	14:30-15:30/16:00-18:00 hod	Jesenice/ Břežany	KOLO	K Rybníku800/U Náměstí 707
11	ST	16:00-17:00 hod	Zelený pruh	plavání	Zelený pruh 1294
12	ČT	15:00-16:00 / 16:30 - 17:30 hod	Jesenice /Břežany	KOLO	K Rybníku800/U Náměstí 707
13	PÁ	13:30-15:30 / 16:15-17:15 hod	Jílové / Břežany	pohybovky/DL	Hřiště / U Náměstí 707
14	SO	VOLNO			
15	NE	Dle kategorie	Zvole	závody	
16	PO	15:00-16:00 / 16:30 - 17:30 hod	Písnice /Břežany	KOLO	ZŠ Coňka /U Náměstí 707
17	ÚT	14:30-15:30/16:00-18:00 hod	Jesenice/ Břežany	KOLO	K Rybníku800/U Náměstí 707
18	ST	16:00-17:00 hod	Zelený pruh	plavání	Zelený pruh 1294
19	ČT	15:00-16:00 / 16:30 - 17:30 hod	Jesenice /Břežany	KOLO	K Rybníku800/U Náměstí 707
20	PÁ	13:30-15:30 / 16:15-17:15 hod	Jílové / Břežany	pohybovky/DL	Hřiště / U Náměstí 707
21	SO	Dle kategorie	Odry		
22	NE	VOLNO			
23	PO	15:00-16:00 / 16:30 - 17:30 hod	Písnice /Břežany	KOLO	ZŠ Coňka /U Náměstí 707
24	ÚT	14:30-15:30/16:00-18:00 hod	Jesenice/ Břežany	KOLO	K Rybníku800/U Náměstí 707
25	ST	16:00-17:00 hod	Zelený pruh	plavání	Zelený pruh 1294
26	ČT	15:00-16:00 / 16:30 - 17:30 hod	Jesenice /Břežany	KOLO	K Rybníku800/U Náměstí 707
27	PÁ	13:30-15:30 / 16:15-17:15 hod	Jílové / Břežany	pohybovky/DL	Hřiště / U Náměstí 707
28	SO	Dle kategorie	Ralsko	závody	
29	NE	Dle kategorie	Čerčany	závody	
30	PO	15:00-16:00 / 16:30 - 17:30 hod	Písnice /Břežany	KOLO	ZŠ Coňka /U Náměstí 707
31	ÚT	14:30-15:30/16:00-18:00 hod	Jesenice/ Břežany	KOLO	K Rybníku800/U Náměstí 707
1	ST	16:00-17:00 hod	Zelený pruh	plavání	Zelený pruh 1294

Začínají nám závody a tak připomínáme ZDRAVÉ AMBICE - RESPEKT jako loni.. Servis kol : Nákupní 1462 Jesenice 606 039 889

V AKADEMII CHCEME POUZE RODIČE CO MAJÍ ZDRAVÉ AMBICE - JDE O SPORTOVNÍ ZÁBAVU