



ŠKOLNÍ SKUPINA ZELENÝ PRUH TRÉNINKOVÝ PLÁN NA ZÁŘÍ

Kontakt na trenéry : Aneta 605 760 978, Martin 731286586

POCTA – První Osobní Cyklistická Talentová Akademie – Radek 734 233 214

	DEN	ČAS TJ nebo závodu	KDE	NÁPLŇ - TJ	ADRESA
1	čt	volno			
2	pá	volno			
3	so	volno			
4	ne	volno			
5	po	14:30 – 15:30 hod	Zelený pruh	plavání	Zelený pruh 1294
6	út	volno			
7	st	14:30 – 15:30 hod	Zelený pruh	plavání	Zelený pruh 1294
8	čt	volno			
9	pá	volno			
10	so	volno			
11	ne	volno			
12	po	14:30 – 15:30 hod	Zelený pruh	plavání	Zelený pruh 1294
13	út	volno			
14	st	14:30 – 15:30 hod	Zelený pruh	plavání	Zelený pruh 1294
15	čt	volno			
16	pá	volno			
17	so	volno			
18	ne	volno			
19	po	14:30 – 15:30 hod	Zelený pruh	plavání	Zelený pruh 1294
20	út	volno			
21	st	14:30 – 15:30 hod	Zelený pruh	plavání	Zelený pruh 1294
22	čt	volno			
23	pá	volno			
24	so	volno			
25	ne	volno			
26	po	14:30 – 15:30 hod	Zelený pruh	plavání	Zelený pruh 1294
27	út	volno			
28	st	14:30 – 15:30 hod	Zelený pruh	plavání	Zelený pruh 1294
29	čt	volno			
30	pá	volno			
1	so	MOŽNOST SINGLTREK V NOVÉM MĚSTĚ POD SMRKEM			