

**CYCLING
ACADEMY****B/KE
GALLERY®**

ZELENÝ PRUH TRÉNINKOVÝ PLÁN NA ZÁŘÍ

Kontakt na trenéry : Aneta 605 760 978, Martin 731286586

POCTA – První Osobní Cyklistická Talentová Akademie – Radek 734 233 214

| | DEN | ČAS TJ nebo závodu | KDE | NÁPLŇ - TJ | ADRESA |
|----|-----|--|-------------|------------|---|
| 1 | čt | volno | | | |
| 2 | pá | volno | | | |
| 3 | so | DLE KATEGORIE | BAKOV | ZÁVOD | http://www.poharbakova.cz/ |
| 4 | ne | volno | | | |
| 5 | po | 16:00 – 17:00 hod | Zelený pruh | plavání | Zelený pruh 1294 |
| 6 | út | 15:30 – 16:30 hod | Bráník | kolo | U Kempinku |
| 7 | st | 16:00 – 17:00 hod | Zelený pruh | plavání | Zelený pruh 1294 |
| 8 | čt | 15:30 – 16:30 hod | Bráník | kolo | U Kempinku |
| 9 | pá | volno | | | |
| 10 | so | volno | | | |
| 11 | ne | DLE KATEGORIE | ZVOLE | ZÁVOD | http://www.transbrody.cz/ |
| 12 | po | 16:00 – 17:00 hod | Zelený pruh | plavání | Zelený pruh 1294 |
| 13 | út | 15:30 – 16:30 hod | Bráník | kolo | U Kempinku |
| 14 | st | 16:00 – 17:00 hod | Zelený pruh | plavání | Zelený pruh 1294 |
| 15 | čt | 15:30 – 16:30 hod | Bráník | kolo | U Kempinku |
| 16 | pá | volno | | | |
| 17 | so | volno | | | |
| 18 | ne | DLE KATEGORIE | PRAHA | ZÁVOD | http://prahamtb.cz/ |
| 19 | po | 16:00 – 17:00 hod | Zelený pruh | plavání | Zelený pruh 1294 |
| 20 | út | 15:30 – 16:30 hod | Bráník | kolo | U Kempinku |
| 21 | st | 16:00 – 17:00 hod | Zelený pruh | plavání | Zelený pruh 1294 |
| 22 | čt | 15:30 – 16:30 hod | Bráník | kolo | U Kempinku |
| 23 | pá | volno | | | |
| 24 | so | volno | | | |
| 25 | ne | DLE KATEGORIE | PRAHA | ZÁVOD | http://prahamtb.cz/ |
| 26 | po | 16:00 – 17:00 hod | Zelený pruh | plavání | Zelený pruh 1294 |
| 27 | út | 15:30 – 16:30 hod | Bráník | kolo | U Kempinku |
| 28 | st | 16:00 – 17:00 hod | Zelený pruh | plavání | Zelený pruh 1294 |
| 29 | čt | 15:30 – 16:30 hod | Bráník | kolo | U Kempinku |
| 30 | pá | volno | | | |
| 1 | so | MOŽNOST SINGLTREK V NOVÉM MĚSTĚ POD SMRKEM | | | |