

SKUPINA C+D- PÍSNICE**DUBEN - ŘÍJEN 2017****PROGRAM CYCLING ACADEMY**

DEN	ČAS TRÉNINKU	NÁPLŇ TRÉNINKU	TRENÉR	MÍSTO ZAČÁTKU TJ	MÍSTO KONCE TJ
PONDĚLÍ	15:40 - 17:45 hod	vyjetí po závodech - střed těla	LIBOR / RADEK	NA OKRUHU 395 / 1	NA OKRUHU 395 / 1
ÚTERÝ	15:40 - 17:45 hod	atletická příprava - rychlost kola	PÁJA / RADEK	NA OKRUHU 395 / 1	NA OKRUHU 395 / 1
STŘEDA	16:00 - 17:00 hod	plavání	ANETA / MARTIN	ZELENÝ PRUH 1294	ZELENÝ PRUH 1294
ČTVRTEK	16:15 - 17:45 hod	atletická příprava - technika na kolech	RADEK / MARTIN	NA OKRUHU 395 / 1	NÁMĚSTÍ DOLNÍ BŘEŽANY
PÁTEK	16:15 - 17:15 hod	atletická příprava - soutěže - kolo TJ jen pro sk. D	MARTIN / RADEK	NÁMĚSTÍ DOLNÍ BŘEŽANY	NÁMĚSTÍ DOLNÍ BŘEŽANY
INFORMACE	na tréninky 100% stav kola - ZDRAVÉ AMBICE - RESPEKT				