

# SKUPINA - C BŘEŽANY



# DUBEN - ŘÍJEN 2017

## PROGRAM CYCLING ACADEMY

DEN	ČAS TRÉNINKU	NÁPLŇ TRÉNINKU	TRENÉR	MÍSTO ZAČÁTKU TJ	MÍSTO KONCE TJ
PONDĚLÍ	16:15 - 17:15 hod	vyjetí po závodech - střed těla	LIBOR / RADEK	NÁMĚSTÍ DOLNÍ BŘEŽANY	NÁMĚSTÍ DOLNÍ BŘEŽANY
ÚTERÝ	16:15 - 17:15 hod	technika na kolech	ZDENĚK	NÁMĚSTÍ DOLNÍ BŘEŽANY	NÁMĚSTÍ DOLNÍ BŘEŽANY
STŘEDA	16:00 - 17:00 hod	plavání	ANETA / MARTIN	ZELENÝ PRUH 1294	ZELENÝ PRUH 1294
ČTVRTEK	16:45 - 17:45 hod	atletická příprava - technika na kolech	RADEK / MARTIN	NÁMĚSTÍ DOLNÍ BŘEŽANY	NÁMĚSTÍ DOLNÍ BŘEŽANY
PÁTEK	VOLNO				
INFORMACE	na tréninky 100% stav kola - ZDRAVÉ AMBICE - RESPEKT				