

BŘEŽANY + LIBUŠ / PÍSNICE TRÉNINKOVÝ PLÁN NA LEDEN SKUPINA C

Kontakt na trenéry :Libor 773551221,Honza775632593 ,Martin731286586,Zdeněk732751726, Pája 724604549

POCTA – První Osobní Cyklistická Talentová Akademie – Radek 734 233 214

	DEN	ČAS TJ nebo závodu	KDE	NÁPLŇ - TJ	ADRESA
1	ne	volno			
2	po	16:30 – 18:30 hod	Klub Junior	Střed těla	Na Okruhu 395/1
3	út	15:00 – 18:00 hod	Klub Junior	Běh-válce-míčovky	Na Okruhu 395/1
4	st	16:00 – 17:00 hod	Zelený pruh	Plavání	Zelený pruh 1294
5	čt	16:15 – 17:15 hod	Klub Junior	Pohybová průprava	Na Okruhu 395/1
6	pá	16:00 – 17:00 hod	Klub Junior	Míčové hry	Na Okruhu 395/1
7	so	volno			
8	ne	10:00 hod <small>ODJEZD NA SOUSTŘEDĚNÍ</small>	U Kempinku	soustředění	U Kempinku / Braník
9	po	soustředění			
10	út	soustředění			
11	st	soustředění			
12	čt	soustředění			
13	pá	soustředění			
14	so	soustředění			
15	ne	16:00 hod <small>návrat zpět do Prahy</small>	U Kempinku		
16	po	16:30 – 18:30 hod	Klub Junior	Střed těla	Na Okruhu 395/1
17	út	15:00 – 18:00 hod	Klub Junior	Běh-válce-míčovky	Na Okruhu 395/1
18	st	16:00 – 17:00 hod	Zelený pruh	Plavání	Zelený pruh 1294
19	čt	16:15 – 17:15 hod	Klub Junior	Pohybová průprava	Na Okruhu 395/1
20	pá	16:00 – 17:00 hod	Klub Junior	Míčové hry	Na Okruhu 395/1
21	so	volno			
22	ne	volno			
23	po	16:30 – 18:30 hod	Klub Junior	Střed těla	Na Okruhu 395/1
24	út	15:00 – 18:00 hod	Klub Junior	Běh-válce-míčovky	Na Okruhu 395/1
25	st	16:00 – 17:00 hod	Zelený pruh	Plavání	Zelený pruh 1294
26	čt	16:15 – 17:15 hod	Klub Junior	Pohybová průprava	Na Okruhu 395/1
27	pá	16:00 – 17:00 hod	Klub Junior	Míčové hry	Na Okruhu 395/1
28	so	volno			
29	ne	volno			
30	po	16:30 – 18:30 hod	Klub Junior	Střed těla	Na Okruhu 395/1
31	út	15:00 – 18:00 hod	Klub Junior	Běh-válce-míčovky	Na Okruhu 395/1