

TRÉNINKOVÝ PLÁN NA KVĚTEN SKUPINA ZŠ BŘEŽANY

Kontakt na trenéry : Radek 734 233 214

POCTA – První Osobní Cyklistická Talentová Akademie



	DEN	ČAS TJ nebo závodu	KDE	NÁPLŇ - TJ	ADRESA
1	PO	volno			
2	ÚT				
3	ST	16:00 - 17:00 hod	P - 4	Plavání	Zelený pruh 1294
4	ČT				
5	PÁ				
6	SO				
7	NE				
8	PO	volno			
9	ÚT				
10	ST	16:00 - 17:00 hod	P - 4	Plavání	Zelený pruh 1294
11	ČT				
12	PÁ				
13	SO				
14	NE				
15	PO	15:00 - 16:00 hod	Na náměstí	Atletika+kolo	Dolní Břežany NÁMĚSTÍ
16	ÚT				
17	ST	16:00 - 17:00 hod	P - 4	Plavání	Zelený pruh 1294
18	ČT				
19	PÁ				
20	SO				
21	NE				
22	PO	15:00 - 16:00 hod	Na náměstí	Atletika+kolo	Dolní Břežany NÁMĚSTÍ
23	ÚT				
24	ST	16:00 - 17:00 hod	P - 4	Plavání	Zelený pruh 1294
25	ČT				
26	PÁ				
27	SO				
28	NE				
29	PO	15:00 - 16:00 hod	Na náměstí	Atletika+kolo	Dolní Břežany NÁMĚSTÍ
30	ÚT				
31	ST	16:00 - 17:00 hod	P - 4	Plavání	Zelený pruh 1294