

TRÉNINKOVÝ PLÁN NA KVĚTEN SKUPINA PLANINA ZŠ

Kontakt na trenéry : Radek 734 233 214

POCTA – První Osobní Cyklistická Talentová Akademie



	DEN	ČAS TJ nebo závodu	KDE	NÁPLŇ - TJ	ADRESA
1	PO	volno			
2	ÚT	volno			
3	ST	14:00 - 15:00 hod a 16-17:00 hod	ZŠ PLANINA	Plavání ZP	ZŠ PLANINA
4	ČT	volno			
5	PÁ	volno			
6	SO	volno			
7	NE	dle své kategorie	Rakovník	závody	
8	PO	volno			
9	ÚT	volno			
10	ST	14:00 - 15:00 hod a 16-17:00 hod	ZŠ PLANINA	Plavání ZP	ZŠ PLANINA
11	ČT	volno			
12	PÁ	volno			
13	SO	dle své kategorie	M.B.	závody	Krásná louka
14	NE	dle své kategorie	LIBEREC	závody	v části -Ruprechtice
15	PO	14:00 - 15:00 hod	ZŠ PLANINA	Plavání ZP	ZŠ PLANINA
16	ÚT	volno			
17	ST	14:00 - 15:00 hod a 16-17:00 hod	ZŠ PLANINA	Plavání ZP	ZŠ PLANINA
18	ČT	volno			
19	PÁ	volno			
20	SO	dle své kategorie	Jablonec	závody	Reslova 3
21	NE	dle své kategorie	Bedřichov	závody	stadión Bedřichov
22	PO	14:00 - 15:00 hod	ZŠ PLANINA	Plavání ZP	ZŠ PLANINA
23	ÚT	volno			
24	ST	14:00 - 15:00 hod a 16-17:00 hod	ZŠ PLANINA	Plavání ZP	ZŠ PLANINA
25	ČT	volno			
26	PÁ	volno			
27	SO	dle své kategorie	Trosky	závody	
28	NE	dle své kategorie	Beckov	závody	Klíčany
29	PO	14:00 - 15:00 hod	ZŠ PLANINA	Plavání ZP	ZŠ PLANINA
30	ÚT	volno			
31	ST	14:00 - 15:00 hod a 16-17:00 hod	ZŠ PLANINA	Plavání ZP	ZŠ PLANINA