

TRÉNINKOVÝ PLÁN NA KVĚTEN SKUPINA PÍSNICE C+D

Kontakt na trenéry : Radek 734 233 214

POCTA – První Osobní Cyklistická Talentová Akademie



	DEN	ČAS TJ nebo závodu	KDE	NÁPLŇ - TJ	ADRESA
1	PO	volno			
2	ÚT	15:40 - 17:45 hod	Písnice/Libuš	Atletika+kolo	Na Okruhu 395/1
3	ST	16:00 - 17:00 hod	P - 4	Plavání	Zelený pruh 1294
4	ČT	16:15 - 17:45 hod	Písnice/Libuš	Atletika+kolo	Na Okruhu 395/1 konec DB
5	PÁ	16:15 - 17:15 hod	Náměstí	Atletika+kolo	Dolní Břežany
6	SO	volno			
7	NE	dle své kategorie	Rakovník	závody	
8	PO	volno			
9	ÚT	15:40 - 17:45 hod	Písnice/Libuš	Atletika+kolo	Na Okruhu 395/1
10	ST	16:00 - 17:00 hod	P - 4	Plavání	Zelený pruh 1294
11	ČT	16:15 - 17:45 hod	Písnice/Libuš	Atletika+kolo	Na Okruhu 395/1 konec DB
12	PÁ	16:15 - 17:15 hod	Náměstí	Atletika+kolo	Dolní Břežany
13	SO	dle své kategorie	M.B.	závody	Krásná louka
14	NE	dle své kategorie	LIBEREC	závody	v části -Ruprechtice
15	PO	15:40 - 17:45 hod	Písnice/Libuš	Atletika+kolo	Na Okruhu 395/1
16	ÚT	15:40 - 17:45 hod	Písnice/Libuš	Atletika+kolo	Na Okruhu 395/1
17	ST	16:00 - 17:00 hod	P - 4	Plavání	Zelený pruh 1294
18	ČT	16:15 - 17:45 hod	Písnice/Libuš	Atletika+kolo	Na Okruhu 395/1 konec DB
19	PÁ	16:15 - 17:15 hod	Náměstí	Atletika+kolo	Dolní Břežany
20	SO	dle své kategorie	Jablonec	závody	Reslova 3
21	NE	dle své kategorie	Bedřichov	závody	stadión Bedřichov
22	PO	15:40 - 17:45 hod	Písnice/Libuš	Atletika+kolo	Na Okruhu 395/1
23	ÚT	15:40 - 17:45 hod	Písnice/Libuš	Atletika+kolo	Na Okruhu 395/1
24	ST	16:00 - 17:00 hod	P - 4	Plavání	Zelený pruh 1294
25	ČT	16:15 - 17:45 hod	Písnice/Libuš	Atletika+kolo	Na Okruhu 395/1 konec DB
26	PÁ	16:15 - 17:15 hod	Náměstí	Atletika+kolo	Dolní Břežany
27	SO	dle své kategorie	Trosky	závody	
28	NE	dle své kategorie	Beckov	závody	Klíčany
29	PO	15:40 - 17:45 hod	Písnice/Libuš	Atletika+kolo	Na Okruhu 395/1
30	ÚT	15:40 - 17:45 hod	Písnice/Libuš	Atletika+kolo	Na Okruhu 395/1
31	ST	16:00 - 17:00 hod	P - 4	Plavání	Zelený pruh 1294