

TRÉNINKOVÝ PLÁN NA KVĚTEN SKUPINA ZŠ JÍLOVÝ

Kontakt na trenéry : Radek 734 233 214

POCTA – První Osobní Cyklistická Talentová Akademie



	DEN	ČAS TJ nebo závodu	KDE	NÁPLŇ - TJ	ADRESA
1	PO	volno			
2	ÚT	volno			
3	ST	volno			
4	ČT	volno			
5	PÁ	volno			
6	SO	volno			
7	NE	dle své kategorie	Rakovník	závody	
8	PO	volno			
9	ÚT	14:00 - 15:00 hod	ZŠ JÍLOVÝ	Atletika+kolo	ZŠ JÍLOVÝ
10	ST	16:00 - 17:00 hod	P - 4	Plavání	Zelený pruh 1294
11	ČT	13:30 - 15:30 hod	ZŠ JÍLOVÝ	Fotbal+kolo	ZŠ JÍLOVÝ
12	PÁ	13:30 - 15:30 hod	ZŠ JÍLOVÝ	A + F + K	ZŠ JÍLOVÝ
13	SO	dle své kategorie	M.B.	závody	Krásná louka
14	NE	dle své kategorie	LIBEREC	závody	v části -Ruprechtice
15	PO	volno			
16	ÚT	14:00 - 15:00 hod	ZŠ JÍLOVÝ	Atletika+kolo	ZŠ JÍLOVÝ
17	ST	16:00 - 17:00 hod	P - 4	Plavání	Zelený pruh 1294
18	ČT	13:30 - 15:30 hod	ZŠ JÍLOVÝ	Fotbal+kolo	ZŠ JÍLOVÝ
19	PÁ	13:30 - 15:30 hod	ZŠ JÍLOVÝ	A + F + K	ZŠ JÍLOVÝ
20	SO	dle své kategorie	Jablonec	závody	Reslova 3
21	NE	dle své kategorie	Bedřichov	závody	stadión Bedřichov
22	PO	volno			
23	ÚT	14:00 - 15:00 hod	ZŠ JÍLOVÝ	Atletika+kolo	ZŠ JÍLOVÝ
24	ST	16:00 - 17:00 hod	P - 4	Plavání	Zelený pruh 1294
25	ČT	13:30 - 15:30 hod	ZŠ JÍLOVÝ	Fotbal+kolo	ZŠ JÍLOVÝ
26	PÁ	13:30 - 15:30 hod	ZŠ JÍLOVÝ	A + F + K	ZŠ JÍLOVÝ
27	SO	dle své kategorie	Trosky	závody	
28	NE	dle své kategorie	Beckov	závody	Klíčany
29	PO	volno			
30	ÚT	14:00 - 15:00 hod	ZŠ JÍLOVÝ	Atletika+kolo	ZŠ JÍLOVÝ
31	ST	16:00 - 17:00 hod	P - 4	Plavání	Zelený pruh 1294