

TRÉNINKOVÝ PLÁN NA KVĚTEN SKUPINA ZŠ

Kontakt na trenéry : Radek 734 233 214

POCTA – První Osobní Cyklistická Talentová Akademie



	DEN	ČAS TJ nebo závodu	KDE	NÁPLŇ - TJ	ADRESA
1	PO	volno			
1	PO	volno			
3	ST	16:00 - 17:00 hod	P - 4	Plavání	Zelený pruh 1294
4	ČT	15:15 - 16:00 hod	ZŠ	kolo	Socháňova 19/1139
4	ČT	16:15 - 17:15 hod	ZŠ	kolo	Mrkvičkova 1091/2
6	SO	volno			
7	NE	dle své kategorie	Rakovník	závody	
8	PO	volno			
8	PO	volno			
10	ST	16:00 - 17:00 hod	P - 4	Plavání	Zelený pruh 1294
11	ČT	15:15 - 16:00 hod	ZŠ	kolo	Socháňova 19/1139
11	ČT	16:15 - 17:15 hod	ZŠ	kolo	Mrkvičkova 1091/2
13	SO	dle své kategorie	M.B.	závody	Krásná louka
14	NE	dle své kategorie	LIBEREC	závody	v části -Ruprechtice
15	PO	15:15 - 16:00 hod	ZŠ	kolo	Socháňova 19/1139
15	PO	16:15 - 17:15 hod	ZŠ	kolo	Mrkvičkova 1091/2
17	ST	16:00 - 17:00 hod	P - 4	Plavání	Zelený pruh 1294
18	ČT	15:15 - 16:00 hod	ZŠ	kolo	Socháňova 19/1139
18	ČT	16:15 - 17:15 hod	ZŠ	kolo	Mrkvičkova 1091/2
20	SO	dle své kategorie	Jablonec	závody	Reslova 3
21	NE	dle své kategorie	Bedřichov	závody	stadión Bedřichov
22	PO	15:15 - 16:00 hod	ZŠ	kolo	Socháňova 19/1139
22	PO	16:15 - 17:15 hod	ZŠ	kolo	Mrkvičkova 1091/2
24	ST	16:00 - 17:00 hod	P - 4	Plavání	Zelený pruh 1294
25	ČT	15:15 - 16:00 hod	ZŠ	kolo	Socháňova 19/1139
25	ČT	16:15 - 17:15 hod	ZŠ	kolo	Mrkvičkova 1091/2
27	SO	dle své kategorie	Trosky	závody	
28	NE	dle své kategorie	Beckov	závody	Klíčany
29	PO	15:15 - 16:00 hod	ZŠ	kolo	Socháňova 19/1139
29	PO	16:15 - 17:15 hod	ZŠ	kolo	Mrkvičkova 1091/2
31	ST	16:00 - 17:00 hod	P - 4	Plavání	Zelený pruh 1294