

**CYCLING
ACADEMY****B/KE
GALLERY®**

TRÉNINKOVÝ PLÁN NA KVĚTEN SKUPINA C

Kontakt na trenéry :Libor 773551221,Radek 734233214 ,Martin 731286586,Zdeněk 732751726

POCTA – První Osobní Cyklistická Talentová Akademie

	DEN	ČAS TJ nebo závodu	KDE	NÁPLŇ - TJ	ADRESA
2	po	volno			
3	út	volno			
4	st	16:00 – 17:00 hod	Zelený pruh	Plavání	Zelený pruh 1294
5	čt	13:30 – 14:30 hod	Jílové	Rychlost-kolo	ZŠ JÍLOVÉ
6	pá	13:30 – 14:30 hod	Jílové	Technika-kolo	ZŠ JÍLOVÉ
7	so	volno			
8	ne	volno			
9	po	volno			
10	út	volno			
11	st	16:00 – 17:00 hod	Zelený pruh	Plavání	Zelený pruh 1294
12	čt	13:30 – 14:30 hod	Jílové	Rychlost-kolo	ZŠ JÍLOVÉ
13	pá	13:30 – 14:30 hod	Jílové	Technika-kolo	ZŠ JÍLOVÉ
14	so	dle kategorie		závod KPŽ	Mladá Boleslav
15	ne	dle kategorie	Praha	závod	Letňany Toužimská P – 9
16	po	volno			
17	út	volno			
18	st	16:00 – 17:00 hod	Zelený pruh	Plavání	Zelený pruh 1294
19	čt	13:30 – 14:30 hod	Jílové	Rychlost-kolo	ZŠ JÍLOVÉ
20	pá	13:30 – 14:30 hod	Jílové	Technika-kolo	ZŠ JÍLOVÉ
21	so	dle kategorie		závod KPŽ	Jestřábí hory
22	ne	dle kategorie		závod Spinfitt	Beckov
23	po	volno			
24	út	volno			
25	st	16:00 – 17:00 hod	Zelený pruh	Plavání	Zelený pruh 1294
26	čt	13:30 – 14:30 hod	Jílové	Rychlost-kolo	ZŠ JÍLOVÉ
27	pá	13:30 – 14:30 hod	Jílové	Technika-kolo	ZŠ JÍLOVÉ
28	so	volno			
29	ne	dle kategorie	Břežany	závod	Dětský den Kamínek
30	po	volno			
31	út	volno			
1	st	16:00 – 17:00 hod	Zelený pruh	Plavání	Zelený pruh 1294