

TRÉNINKOVÝ PLÁN NA DUBEN SKUPINA PÍSNICE ZŠ

Kontakt na trenéry : Radek 734 233 214

POCTA – První Osobní Cyklistická Talentová Akademie



	DEN	ČAS TJ nebo závodu	KDE	NÁPLŇ - TJ	ADRESA
1	SO	volno			
2	NE	volno			
3	PO	15:00 - 15:40 hod	Písnice/Libuš	Atletika+kolo	Na Okruhu 395/1
4	ÚT	volno			
5	ST	16:00 - 17:00 hod	P - 4	Plavání	Zelený pruh 1294
6	ČT	volno			
7	PÁ	volno			
8	SO	volno			
9	NE	dle své kategorie	Zličín	závody	Za dolejšákem
10	PO	15:00 - 15:40 hod	Písnice/Libuš	Atletika+kolo	Na Okruhu 395/1
11	ÚT	volno			
12	ST	16:00 - 17:00 hod	P - 4	Plavání	Zelený pruh 1294
13	ČT	volno			
14	PÁ	volno			
15	SO	volno			
16	NE	dle své kategorie	Osečná	závody	Školní ulice 63
17	PO	Velikonoce volno			
18	ÚT	volno			
19	ST	16:00 - 17:00 hod	P - 4	Plavání	Zelený pruh 1294
20	ČT	volno			
21	PÁ	volno			
22	SO	dle své kategorie	Brdy	závody	Dobřichovice
23	NE	volno			
24	PO	15:00 - 15:40 hod	Písnice/Libuš	Atletika+kolo	Na Okruhu 395/1
25	ÚT	volno			
26	ST	16:00 - 17:00 hod	P - 4	Plavání	Zelený pruh 1294
27	ČT	volno			
28	PÁ	volno			
29	SO	dle své kategorie	Praha	závody	Točná
30	NE	dle své kategorie	Beckov	závody	Klíčany
1	PO	volno			