

**TRÉNINKOVÝ PLÁN NA DUBEN SKUPINA PÍSNICE C+D**

Kontakt na trenéry : Radek 734 233 214



POCTA – První Osobní Cyklistická Talentová Akademie

	DEN	ČAS TJ nebo závodu	KDE	NÁPLŇ - TJ	ADRESA
1	SO	volno			
2	NE	volno			
3	PO	15:40 - 17:45 hod	Písnice/Libuš	Atletika+kolo	Na Okruhu 395/1
4	ÚT	15:40 - 17:45 hod	Písnice/Libuš	Atletika+kolo	Na Okruhu 395/1
5	ST	16:00 - 17:00 hod	P - 4	Plavání	Zelený pruh 1294
6	ČT	16:15 - 17:45 hod	Písnice/Libuš	Atletika+kolo	Na Okruhu 395/1 konec DB
7	PÁ	16:15 - 17:15 hod	Náměstí	Atletika+kolo	Dolní Břežany
8	SO	volno			
9	NE	dle své kategorie	Zličín	závody	Za dolejšákem
10	PO	15:40 - 17:45 hod	Písnice/Libuš	Atletika+kolo	Na Okruhu 395/1
11	ÚT	15:40 - 17:45 hod	Písnice/Libuš	Atletika+kolo	Na Okruhu 395/1
12	ST	16:00 - 17:00 hod	P - 4	Plavání	Zelený pruh 1294
13	ČT	16:15 - 17:45 hod	Písnice/Libuš	Atletika+kolo	Na Okruhu 395/1 konec DB
14	PÁ	volno			
15	SO	volno			
16	NE	dle své kategorie	Osečná	závody	Školní ulice 63
17	PO	Velikonoce volno			
18	ÚT	15:40 - 17:45 hod	Písnice/Libuš	Atletika+kolo	Na Okruhu 395/1
19	ST	16:00 - 17:00 hod	P - 4	Plavání	Zelený pruh 1294
20	ČT	16:15 - 17:45 hod	Písnice/Libuš	Atletika+kolo	Na Okruhu 395/1 konec DB
21	PÁ	16:15 - 17:15 hod	Náměstí	Atletika+kolo	Dolní Břežany
22	SO	dle své kategorie	Brdy	závody	Dobřichovice
23	NE	volno			
24	PO	15:40 - 17:45 hod	Písnice/Libuš	Atletika+kolo	Na Okruhu 395/1
25	ÚT	15:40 - 17:45 hod	Písnice/Libuš	Atletika+kolo	Na Okruhu 395/1
26	ST	16:00 - 17:00 hod	P - 4	Plavání	Zelený pruh 1294
27	ČT	16:15 - 17:45 hod	Písnice/Libuš	Atletika+kolo	Na Okruhu 395/1 konec DB
28	PÁ	16:15 - 17:15 hod	Náměstí	Atletika+kolo	Dolní Břežany
29	SO	dle své kategorie	Praha	závody	Točná
30	NE	dle své kategorie	Beckov	závody	Klíčany
1	PO	volno			